上手になったスキー

H・S

さっぽろの小学校では、スキーのじゅぎょうがあります。おとし、さっぽろにひなんして、生まれて初めてスキーをしました。そして、生まれて初めてきん肉つうになりました。歩くだけでもむずかしかったけど、おもしろかったので、もいわ山でのスキーが楽しみでした。

もいわ山は、広くてまっ白でした。

まず、スキーをはいて歩く練習をしました。

次に、カニさん歩きの練習をしました。久しぶりのスキーだったので、はばをそろえたり、雪にスキー板を突きさすのがむずかしかったです。

ストックを使ってスピードをだしてすすむと、すうっとすすむので、気もち良かったです。

さいごに、ハの字の練習をしました。スキ

ー板を、ハの字にそろえてすべります。ハの字になっているか気になって、下ばかり見てしまいました。

「ちゃんと前を見てすべるんだよ。」と何度も注意されました。

今回のもいわ山では、ハの字を上手にすべることができませんでした。たくさんすべって、上手にハの字ができるようになりたいです。

お昼ごはんはカレーライスを食べました。中辛でおいしかったです。でも、ふくじんづけはいらないな、と思いました。

大石先生、たくさん教えてくれてありがとうございます。とても楽しかったです。