指　導　員　通　信　　北海道勤労者スキー協議会
HOSTUP
２０２６・10　№１９９

「2026 全国サマーセミナーin 宇都宮」に見る、スキー教程改訂の方向性について

報告　三浦裕子（札幌スキーフレンド）

去る 8 月 22～23 日、栃木県宇都宮市にて「2026 全国サマーセミナーin 宇都宮」が開催されました。この中で「これでわかる！スキー教程技術～教程改訂最新情報～」と題して講義がありましたので今回は「何故、今、教程を改訂するのか」という理由と今後の方向性についてご報告したいと思います。

1.何故、今、改訂が必要なのか？

2018 年に現行の教程が発刊してから 8 年が経過しました。この間、現場での指導に関するアンケート調査（17 都道府県 121 名回答）を行った結果、「現行の技術や理論は素晴らしいが、教え方に 3 つの壁（課題）」があるという実態が浮き彫りになりました。

・教え方の壁（伝達）：「足裏切り替え」、「真下への横滑り」、「ベーシックパラレルターン」などの重要技術が、会員にうまく伝わりにくい。
・言葉の壁（説明）：解説に使われている用語や表現が難しく、説明に苦労する。
・指導員個人の負担（力量依存）の壁：指導員個人のスキルや経験、それぞれの指導手腕に頼り過ぎてしまい、組織全体での統一が難しい。

つまり、現行の教程そのものを変えるのではなく、「せっかくの良い技術を、誰もがスムーズに、楽しく安全に教えられるようにするために」今、見直しが必要となっています。

2.改訂の方向性：これまでの技術を「守り・補強し・繋ぐ」

今回の改訂は全てを新しくする「全面刷新」ではありません。皆さんがこれまで築き上げてこられた現行教程をベースに以下の思想で、「一部改訂・微調整」を行います。

・守る：現在の優れた技術体系や指導理論はそのまま継承します。
・補強する：わかりにくい用語を整理し、QR コードを活用した「動画」を数多く取り入れ、言葉だけでは伝わりにくいニュアンスも視覚的にイメージしやすい解説を充実させて行きます。
・繋ぐ：指導員の個人の力量に頼らず、次世代の指導員や会員へ確実に技術を繋いでいける設計にします。

3.今後のスケジュール（2029 年発行）

新しい教程は、現場に混乱が起きないよう、以下のようにじっくり時間を掛けて制作・導入されます。

・2026 春～27 春：動画・写真などの素材撮影
・2027 春～28 春：編集および補正
・2028 春～29 春：発行準備
・2029 年 6 月：全国総会にて教程改訂・発行
・2029-2030 シーズン：各地への内容伝達（※今から 4 シーズン先となります）

上のクラスの指導員検定に挑戦しませんか!

２０２６～２０２７　指導員養成・指導員検定

指導員養成理論	１１月１５日（日）会場；北海道高等学校教職員センター
指導員養成実技	１月１０日（日）～１月１１日（月） 萩の山市民スキー場
指導員検定会	２月１３日（土）～１４日（日） 北長沼スキー場

2026～2027 検定会･研修会日程　（案）

養成及び検定会

月　　日	行　事　名	開 催 場 所	申 込 先	締め切り
11 月 15日(日)	初･中･上級 指導員養成(理論)	北海道高等学校教 職員センター	教育部 長谷川	11月1日
1月 10 日(日) ～11日(月)	初･中･上級 指導員養成(実技)	萩の山スキー場	教育部 長谷川	12 月 27 日
2 月 13 日(土) ～14 日(日)	初･中･上級指導員 検定会(理論･実技)	北長沼スキー場	教育部 長谷川	1月 30 日

研修会(理論･基礎技術)

月　　日	行　事　名	開 催 場 所	申 込 先	締め切り
11 月1日(日)	スキーシンポジウム	札幌市教育文化会 館	会場参加 Zoom 参加 実行委員会 小野寺	会場参加 事前申し込み Zoom 参加 10 月 25 日
11 月 15 日(日)	旭川　初中級指導員 研修会(理論)	旭川市神楽公民館	教育部 羽川	11月1日
12 月 5 日(土)～ 6 日(日)	技術部会 (理論･基礎技術)	札幌国際スキー場	技術部 五十嵐	11月 21日
12 月 12日(土) ～13 日(日)	札幌　初中上級指導 員研修会(基礎技術)	札幌国際スキー場	教育部 三浦	11 月 14 日 (クラブごとの 申し込み)
12 月 19 日(土) ～20 日(日)	帯広　初中級指導員 研修会(理論･基礎技 術)	サホロスキー場	教育部 佐藤	12 月5日
3 月 6 日(土) ～7 日(日)	旭川　初中級指導員 研修会(基礎技術)	和寒東山スキー場	教育部 羽川	2 月 20 日

研修会(応用発展技術)

月　　日	行　事　名	開 催 場 所	申 込 先	締め切り
12 月 19 日(土)	山スキー	朝里岳	山スキー部 山本	12 月 5 日
12 月 20 日(日)	レベルアップ練習会 ①(小回り)	テイネハイランドス キー場	教育部 三浦	12 月 6 日
1月11日(月)	不整地･急斜面	ぴっぷスキー場	教育部 羽川	12 月 28 日
1 月 17 日(日)	レベルアップ練習会 ②　(大回り)	北長沼スキー場	教育部 三浦	1 月 3 日
1 月 17 日(日)	不整地･急斜面	南富良野スキー場	教育部 佐藤	1月 3 日
1 月 23 日(土) ～24 日(日)	全国デモンストレータ ー選考会＆テクニカ ルコンペ	北長沼スキー場	教育部 三浦	12 月 24 日
1月 30 日(土) ～31 日(日)	スキーフェスティバル	カムイスキーリンク ス	実行委員会	フェスティバ ル締切日
2 月 7 日(日)	レベルアップ練習会 ③(各種目)	北長沼スキー場	教育部 三浦	1 月 24 日
2 月 21 日(日)	ポール練習会	グリーンランドホワ イトパーク	競技部 大野	2 月 14 日
2 月 28 日(日)	クラブ対抗スキー競 技大会	グリーンランドホワ イトパーク	競技部 大野	競技会申込 締切日
3 月 28 日(日)	レベルアップ練習会 ④(コブ)	キロロスキー場	教育部 三浦	3 月 14 日

※外部講習は応用技術研修となります。研修終了後は 2 週間以内に教育部に
申請(様式 16)して下さい。