



2025～2026 シーズンを振り返って

ナイスミドルフレンドスキークラブ 櫻井 健一

今シーズンは、気候変動の影響もあり、札幌地方は1月から2月の20日過ぎ頃まで連日の降雪により大雪に見舞われ、当クラブの40周年記念行事として長野県湯ノ丸スキー場で開催の全国スキー競技会に数名参加予定でしたが、悪天候のため飛行機が欠航となり参加できず、また、例年豪雪地帯の岩見沢地方に雪が降らずクラブ対抗競技会が中止になるなど大変残念なシーズンだったと思っています。

当クラブは、高齢化により指導員が減少していくことに危機感を持って、4年前からシーズン前に新しく会員になられた方、スキーの技術を向上させたいと思っている方を交えて意見交換会を開催し、指導員受験者の掘り起こしを行ってきました。(当クラブの最近の指導員誕生は2016年に1名2022年1名という状況です。)

指導員養成修了証受領



初級指導員合格書受領

これらを通して、今シーズンは再挑戦者を含めて5名の方に挑戦して頂きました。

更に、指導員挑戦の経験を積んでもらうための制度である「指導員養成修了証」にも初めて2名の方に受講して頂きました。当クラブとしてこれらの人をどのように支援していくか例会部会と指導員部会で議論し、これまで道スキー協の指導員養成・レベルアップ等の支援はあるがそれだけでは中々合格してこないのが、当クラブの例会(1)「通常例会」6回 例会(2)「技術向上」4回の中で受験者支援班をつくり雪上で各種目の疑問点などを議論しながら切磋琢磨して技術の向上を目指して頑張ってきました。その結果、勿論本人の努力もあり2名が初級指導員検定に見事合格しました。当クラブとしては久々の指導員誕生で、残念な出来事続きのシーズンでしたが唯一明るい話題でクラブ内に嬉しいニュースとなりました。

また、指導員養成修了証を受講した会員も新たな知識を広めることも出来良い経験をしたと喜んでおり、クラブ活動の中で生かして頂けるものと思っています。

2025～2026 シーズンの指導員活動を振り返って

岩見沢ホワイトフレンドスキークラブ 西飯 弘行

2025年シーズンの私の活動は、クラブのスキー教室が中止になってしまったことから、土曜例会、フェスティバルでのリーダー合わせて5～6回の講師風なものとなりました。

土曜例会では、ターンの仕上げから次のターンポジションに入る繋

ぎの部分の身のこなしや感覚の会得をテーマに行いました。2～3 年前から時々ここがうまく行くとスキーが走る感覚があり、楽しさ倍増なので、自身の練習を兼ねて皆さんにも感覚を味わっていただきたいです。一連の動きを細かい要素に分けステップを踏んでつなげていくことや、個別のそれぞれの課題点を丁寧に指摘することなどに注力しながら実施しました。指導員の参加が多かったので理解も早く、少しずつ滑りの質が変わり格好良くなっていくのを見てうれしくなりました。

一方で、このシーズンから加入したスキー歴 3 年目のハの字の方がおられまして、通常例会（楽しむことを目的にし、講習はしないことにしている）の参加でしたので、ちょこちょこアドバイスはしていましたが、劇的に滑りを変えることができず大変申し訳なかったと感じています。

私は、スキー協の「誰でも楽しく、早く、うまくなる」という言葉が気に入っています。でも、実際の講習の場面では「誰でも」ではないし、「楽しく」でもないし「早く」でもないことが多いような気がします。これを実現するには、一つは指導員として意識的に追求すること、一つはできないことを苦虫つぶしてあげつらうのではなくできたことを喜ぶ姿勢が必要だと思います。また、課題点の克服には、もっとバリエーショントレーニングのバリエーションが必要ですし、指導員としては引き出しが必要だと思います。私は、そのほとんどをユーチューブ（SAJ デモや海外で活躍する指導員）から得ていますが、まだまだ引き出しを増やしていく必要があると思っています。

今シーズンのテーマ

「洗練の平行ルターンの理解」のために

一スキーメイトNo.214 号 2026 年 6 月号

全国技術部のページ

全国技術部長 野瀬孝氏が昨シーズンのテーマを振り返りながら、今シーズンのテーマ「洗練の平行ルターン」について解説しています。QR コードから YouTube 動画の解説を見ることも出来ます。オフシーズンの今から、準備を進めて行きましょう。

.....2026～2027 指導員登録

- ・指導員登録者名簿（スキー様式 11 号）
 - ・指導員登録 3,500 円 〈全国登録 2,000 円 シー・ハイル 600 円 通信郵送 900 円（同一世帯の場合、資格取得年月日の新しい方は 0 円）〉
- 上記をクラブでまとめて報告・納入して下さい。8/31 日締め切り
- 登録名簿は三浦学まで e メールアドレス EZV06512@nifty.ne.jp
- 振込先・株式会社ゆうちょ銀行 記号 19060 番号 29649131
- ホッカイドウキンロウシャスキーキョウギカイキョウイクブ