



指導員通信

HOS TUP

北海道勤労者スキー協議会

2026・2 No.193

指導員検定会 (実技・理論)

2/15・16 北長沼スキー場

検定員 野瀬孝氏 渡邊公平氏 五十嵐佳葉氏

上級2名、中級3名、初級3名が受験しました

新初級指導員誕生！ 工藤 勲さん (ナイスミドル)

東海林 和代さん (ナイスミドル)

中々合格できなくて良かった…今なら言える

工藤 勲さん (ナイスミドルフレンド)

4回目の受験でやっと合格できました。正直、こんなに時間がかかるとは思いませんでした。ただ、なかなか合格できなくて、よかったということも、今では言えると思います。なかなか合格できないということで、常にくやしさを感じながら、練習することで、各種目の点数も徐々にではありますが、上がってきて、それについては、励みになりました。先生方に指導して頂いた内容を、なんとかできるように、繰り返し練習を行った成果だと思います。先生方の指導がなければ、ここまでの点数は出せなかったと思います。

今後は、せっかくここまで、結果を出せたのだから、ますます練習をしていきたいと思っています。また指導員としての、知識についても研

鑽していきたいと思っています。

多くの受験者の方と知り合いになれたのも、感謝しております。

たくさんのサポート応援のおかげで合格できました

東海林和代 (ナイスミドルフレンド)

思い返せばクラブに入会した三年前、指導員の先輩の熱意に打たれ「挑戦してみます」と言ってしまいました。そのシーズンは都合で養成理論が受講できず受験資格がないまま養成実技の当日、ものすごく場違いな自分に恥ずかしくなりました。後悔しましたが後戻りも出来ず、周りの人たちに励まされ翌年初受検！緊張のまま終了。自分の実力を知る良い機会となりました。

そして今シーズン、なんと積極的に講習会に参加したいと思う自分がいました。道スキー協では教育部と技術部それぞれに練習会を実施してくれています。クラブ例会でも検定班グループを作り先輩たちが熱心にアドバイスしてくれました。今回何とか合格できたのはたくさんの方々のサポート、応援のおかげです。

今後は当クラブ、道スキー協にも微力ながら協力し、技術向上に努めていきたいと思っています。ありがとうございました。

シーズン真ただ中です！

帯広 不整地・急斜面 (応用研修)

1月18日 (日) 南富良野スキー場

講師は横塚良雄氏。スキー板の面を使わずらしの技術は不整地・急斜面で有効であること。意識的にテールをずらす、伸展加圧と屈曲加圧によるずらしの違い、常にポジションを真ん中に置く、などをブルークボーゲンからパラレルターンの滑りで確認した。指導員5名の参加。

スキーフェスティバル (応用研修)

1月31日~2月1日 カムイスキーリンクス

山スキー、マルチ林間、ゲレンデ巡り(不整地含む)、コブ、リーダーの元、其々のコースに分かれて滑走しました。指導員31名が応用研修修了しました。

旭川 不整地・急斜面 (応用研修)

1月25日 → (正) 3月15日(日) 和寒東山スキー場
※ 都合により日程を変更しています

旭川 初・中級指導員研修会 (基礎技術)

2月21日~22日 和寒東山スキー場

宮腰大デモが講師。今シーズンのテーマに従って研修しました。指導員5名が参加しました。

レベルアップ練習会 ③ (各種目) (応用研修)

2月8日 北長沼スキー場

宮腰大デモが講師。コンビネーション、ロングターン、ショートターン、コブの実践的なトレーニングを行いました。外側荷重のバレエーショントレーニングは実感しやすいと好評でした。指導員8名、初級指導員受験者2名参加しました。

ポール練習会 (応用研修)

2月22日 グリーンランドホワイトパーク

9時開始、午前中全員でポールセット(GS)コース整備を行い、

4本滑走、午後はセットを変えて2本滑走した。例年なく暖かく少雪で彫れてブッシュが出るなどしたため、最後に使用したバーンの整備を行い終了しました。澤口コーチの指導のもと速く滑る技術を習得しました。とても盛況でした。今回は、ブッシュを避けるため、スルーゲート(二つのオープン・ゲートの間に、ターン直接関係のないクローズ・ゲートが挟まれる)が2か所作られ、どのように通過するか説明を受け滑走しました。初めてのセットで戸惑いもありましたが、良い経験になりました。

40名(指導員27名)小学生1名が参加しました。

大会スキー場の積雪が少ないため
クラブ対抗スキー競技大会は中止です

レベルアップ練習会④(コブ) (応用研修)

3月22日(日) キロロスキー場

講師 田代 敏宏氏

申込み 三浦 学 3月8日迄

9時受付 9時30分開始

みなさんで春のコブ練習しましょう!