

シーズン真ただ中です！

初・中・上級指導員養成（実技）

1月11日～12日 サッポロテイネスキー場

当初は岩見沢市「萩の山市民スキー場」で実施を予定していましたが、積雪不足の影響により、会場を「サッポロテイネスキー場」に変更しての開催となりました。

講師には、全国技術部長の野瀬孝氏、および北海道勤労者スキー協議会技術部長の五十嵐佳葉氏により養成が実施されました。

1月11日は強風によりリフトが停止するほどの悪天候に見舞われましたが、使用コースを変更するなど臨機応変に安全対策を講じることで、講習を中断することなく継続できました。極寒の中での厳しい環境下ではありましたが、講師および受講生の熱心な取り組みにより、全日程を無事故で終了しました。

また、指導員養成修了証の希望者2名も養成理論・実技を全日程終了し修了証を授与されました。

受験者上級3名、中級2名、初級3名、指導員養成修了証希望2名が参加しました。

指導員養成（実技）に参加して

指導員養成修了者 池林雄二（ナイスミドルフレンド）

講習内容は、主に真下横滑りからのターン、プルークボーゲンと

パラレルターン、ベーシックパラレルターン、洗練のパラレルターンだと思います。

用語そのものは、私自身正確でないところがあるかもしれませんが。講習は2日間でしたが、講習そのものは実に充実したものでした。

1. 野瀬先生は下の方で講習生が実技をした後一人ひとりに、良い点悪い点の解説してくれた事

2. 五十嵐先生は、講習生がスタートすると上の方から大きな声で滑り方をチェックしてくれた事。

3. 事務局の三浦 学さん（教育部部長）と長谷川さん（教育部）は、講習生一人ひとりに胸に入る小さな無線機を与えて野瀬先生の講習生に対するアドバイスを分かる体制してくれた事。また個々の滑っている様子をスマホで動画を撮影してくれました。

4. 講習最初の日には午後4時20分～午後6時近くまで、国道近く手稲の地区センターで、動画を見ながら野瀬先生がパラレルターン・洗練のパラレルターン等、実にきめ細かに自分の体を使って説明してくれました。

5. 講習会の天候についてですが、11日すごい強風と雪けむり、ストックを使って体を押さえないと飛ばされほどでした、また私の横にいた人が堪えきれず倒れてしまいました。午後からハイランドのリフトがほぼ全部中止、皆んな個々の車でテイネオリンピアに移動して講習会を実地しました。私の感想ですが、私も幾つかのスキーの講習会を受けていますが、ここまで充実した講習会はなかなか無いと思います。私自信もパラレルターン・洗練パラレルターンについて何かしら頭の中で分かった様な気がします。

頭の中で解っても実技は別ですので何度も何度も練習してかつこよくターンできるように頑張りたいと思います。

山スキー (応用発展技術)

1/18 朝里岳 鶴野 富美子

14名参加 会員12参加 (スキー協指導員2名)

札幌国際スキー場頂上駅から朝里岳に登る 10:20~13:30
札幌国際スキー場にてビーコン、プローブの使用方法など学習する。
当日、天気は曇り、積雪は膝上までであったが比較的穏やかな天候の中、登山することができた。途中メンバーの一人が、シールが外れるトラブルもあったが、対処法など良い経験になった。山頂はさすがに風が強く早々に退散、下山した。

帯広 不整地・急斜面 (応用発展技術)

1/18 南富良野スキー場 佐藤久輝

スキー板の面を使わずらしの技術は、不整地・急斜面で有効であること。意識的にテールをずらす伸展加圧と屈曲加圧によるずらしの違い、常にポジションを真ん中に置く等をプルークボーゲンからパレルターンの滑りで確認した。

初・中・上級指導員検定会(理論・実技)

2月14日(土)・15日(日) 北長沼スキー場

検定員 野瀬孝氏 五十嵐佳葉氏 渡邊公平氏

初級3名 中級3名 上級3名 が挑戦します

☆みなさんの応援よろしくお願ひします☆

第25回 全国スキー協デモンストレーター選考会

第17回 スキーテクニカルコンペ

1月25日 24日(事前講習) 北長沼スキー場

【検定員】 荻原正治氏 岡田章男氏 野瀬孝氏

デモ選14名 テクニカルコンペ5名が挑戦、

前日講習には 19名が参加しました。

☆宮腰 大氏(岩見沢ホワイトフレンド)

デモンストレーター再認定☆

【 スキーテクニカルコンペ表彰 】

・男子マスターズ

1位 藤井隆幸(グロウ) 2位 梶谷幸弘(ぎやろっぷ)

・女子レギュラー

1位 後藤 明美 (スカディ)

・女子マスターズ

1位 表山千春 (ぎやろっぷ) 2位 石川しずえ(ナイスミドル)

訃報

大脇徳芳さん(ナイスミドルフレンド)

1月21日ご逝去されました

心よりご冥福をお祈りいたします