



指 導 員 通 信 北海道勤労者スキー協議会

H O S T U P

2 0 2 5 . 1 2 N o 1 9 0

2025~2026 シーズン in 今シーズンもよろしくお願いします スキーシンポジウム

11月2日(日) 札幌市民交流プラザ

午前は、「スキー協の活動」「組織運営と指導員の役割」について島崎徳明氏が講義。続いて「スキーの技術と指導法」2025秋-26春シーズンテーマ 真下への横滑り左右連続から谷回りターン技術への展開 副題…股関節の3つの操作 について渡邊公平氏が講義。続いて「スキー事故の予防と対応」「指導員規程の理解と運営」について三浦学氏が講義しました。

午後は、理学療法士の成田悟志氏が「まだまだ滑り続けるために！『ケガしにくいカラダ』の整え方」～骨盤・股関節の使い方を見直し、安全で快適なスキーシーズンへ～と題して講演しました。

会場参加 指導員35名 一般2名、Zoom参加 指導員26名
一般6名 計69名の参加でした。

初・中・上級 指導員養成(理論) 開催 !

11月16日(日) 札幌エルプラザ

検定受験者初級2名、中級1名、上級2名、指導員養成修了証希望者2名合計7名は五十嵐氏、石川氏、三浦学氏3名の講師から養成理論5課目の講義を熱心に受けていました。

《検定までの日程》

指導員養成 (実技) 1月11日(日)～12日(月) 萩の山スキー場
指導員検定会 (理論・基礎技術) 2月14日(土)～15日(日)
(理論) 北長沼福祉センター
(基礎技術) 北長沼スキー場
(検定会発表) 北長沼福祉センター

指導員研修会 開始 !

★ 旭川 初・中級指導員研修会 (理論) 11/16(日) 旭川市神楽館
札幌でのシンポジウムDVDを中心に研修、指導員4名参加しました。

★ 技術部会 (理論・基礎技術) 12/6～7 札幌国際スキー場
「全国技術部会の伝達、シーズンテーマについて」

★ 札幌 初・中・上級 指導員研修会 (基礎技術)
12/13～14 札幌国際スキー場 9:30～
研修費 3,000円 リフト代 2日間 9,900円
(4,700円×2プラス保証金500円)
今シーズンのテーマを学習して参加しましょう !!
「真下への横滑り左右連続から谷回りターン技術への展開」
副題：～股関節の3つの役割～
<https://youtu.be/hTVD6yCA0bA>

★ 蒔広 初・中級指導員研修会(理論・基礎技術)
12/20～21 サホロスキー場 講師 佐藤久輝氏

★ 山スキー 朝里岳 詳細は山スキー部山本さんへお問い合わせ下さい

★ レベルアップ練習会 ★

テーマを決めて練習会を計画しています 多数のご参加を！

- ① 小回りを中心に 12/21 スキー場未定 講師：三浦裕子氏
申し込みは 12/7 迄 教育部 三浦学さん
- ② 大回りを中心に 講師：三浦学氏 1/18 北長沼スキー場
申し込みは 1/4 迄 教育部 三浦学さん
- ③ 各種目 講師：宮腰大氏 2/8 北長沼スキー場
- ④ コブを中心に 講師：藤井隆幸氏 3/22 キロロスキー場

スキーシンポジウム アンケート

ご協力ありがとうございました

アンケートに 5 名の方から回答がありました

- 1. 今回の「スキーシンポジウム」の感想
良かった…3名 とても良かった…2名
- ・骨盤を立てる、倒す、曲げる、回す、という観念が違っていました。今までになかった感じで体の動きを感じました。違う分野からスキーの接点を見るのも良い感じで聞くことが出来ました。
- ・骨盤の使い方が良く理解できました。
- ・音声のハウリング
- 2. 45周年としてシンポジウムを開催する場合、希望講師や講演内容
こんなことをやってほしい、こんな話が聞きたいなど(具体的に)
 - ・ 全国のスキー場についてもっと知りたい(海外もいいですね)。
 - 滑りに行きたいと思うようなスキー場の紹介、経験談(写真共)。
 - スキー場の特徴と周辺の観光名所を合わせたらなお良し。

全国スキー協テモンスト레이ター選考会&テクニカルコンペ

挑戦しましょう！

〈開催期日〉 2026年 1月 24 日・25 日（土・日）

〈開催場所〉 北長沼スキー場 《申込先》 三浦学さん 12/24 締め切り

・テクニカルコンペの種目

大回り・小回り・コンビネーション・不整地小回り

・デモ選

テクニカルコンペの種目プラス教程種目（初歩パラⅡ、ベーシック、洗練Ⅰ、真下への横滑り）

教程書作成メンバー（荻原氏、岡田氏、野瀬氏）から直接レッスンを受け、ジャッジやコメントを頂ける滅多にないチャンスです。

昨年は道外のスキー協会員、スキー協以外のスキーヤーの参加が多数ありました。参加してご一緒に楽しみましょう、

- ・スキー技術の変遷について、主に外足荷重・内足荷重・体軸・腰を中心に変化を聞きたい。
- ・創設した当時の方の話を聞くことは、大事なことだと思います。一番、思い出に残っていること、今だから話せることなどの話を聞きたいと思います。
- 3. 今後の道スキー協への要望、その他ありましたら、ご自由にお願いします
- ・みんなが楽しめることをやってください
- ・スキー技術に関して、もっとシンプルにできないでしょうか？これでは違うと言うような決めつけではなく、スキー教程とは違った滑りをしても、その方に合った、その方の技術レベルに合った滑りを、見つけてあげるような技術を伝えてほしいです！もっと教程を紐解きシンプルで分かりやすい教程に北海道独自で北海道に合ったレベルの内容になるよう方向を見つけても！

★45周年記念 Tシャツを造って！40周年のがそろそろほつれが！