

スキーシンポジウム

2025. 11, 2(日) 10:00～15:00 受付9:30
札幌市民交流プラザ 4階控え室402
札幌市中央区北1条西1丁目 TEL011-271-1000

午後の部 成田悟志氏 理学療法士

演題：「まだまだ滑り続けるために！」

“ケガしにくいカラダ”の整え方

～骨盤・股関節の使い方を見直し、
安全で快適なスキーシーズンへ～

午前の部

講師 島崎徳明氏 前会長(名誉役員)

講義①「スキー協の活動・組織運営と指導員の役割」

講師 渡邊 公平氏 副理事長

講義②「スキーの技術と指導法」スキー技術について
～2025～2026 研修実技テーマの概要～

アシスタント 藤井隆幸デモ・宮腰大デモ

講師 三浦 学氏 道スキー協教育部長

講義③「指導員規程の理解と運営・スキー事故の予防と対応」

旭川 初中級指導員研修会(理論)

11/16(日) 旭川神楽公民館 申込先 羽川さん

技術部会(理論・基礎技術)

12月6日～7日 札幌国際スキー場 申込先 五十嵐さん

札幌 初中上級指導員研修会(基礎技術)

12月13日～14日 札幌国際スキー場 申込先 三浦学さん

申込みはクラブでまとめて11月13日迄にお願いします。

参加費は講師用リフト券の廃止等により検討中、後程ご連絡します

今シーズンのテーマを学習して参加しましょう！！

「真下への横滑り左右連続から谷回りターン技術への展開」

副題：～股関節の3つの役割～

<https://youtu.be/hTVD6yCA0bA>

2025～26 シーズン直前 雪 技 塾・トレーニング

～来たるシーズンに向けて、スキーブーツを使用したイメージ

トレーニングと陸上トレーニングを開催致します！！～

・第一回開催日 11/1(土)・第二回開催日 11/8(土) *予備日 11/15,16

【場所】 札幌市南区藻南公園

【時間】 AM 9:30 ～ PM 11:30 *川沿駐車場をご利用下さい

【内容】 軽めの陸上トレーニングと、スキーブーツを使用したイメージトレーニング

【参加費】 一般 ￥1,000 / 1回 小中生 ￥500 / 1回 *悪天候が予想され中止する場合は、前日の午後6時までにお申し込みをされました皆様のメールに、変更等のご連絡を致します。(特に連絡が無い場合は開催致します)
*トレーニングシューズ・ウェア等の動きやすい服装と、スキーブーツ&ストックをご持参下さい。

【お申し込み先】 雪技塾 古川昇 e-mail:setsugijyuku@gmail.com