

スキーシンポジウム

2025. 11, 2(日) 札幌市民交流プラザ 4 階控え室 410

特別講演 13:00~15:00

まだまだ滑り続けるために！

“ケガしにくいカラダ”の整え方！

～骨盤・股関節の使い方を見直し

安全で快適なスキーシーズンへ～

講師 成田 悟志 氏

プロフィール

理学療法士。急性期総合病院で18年間、現在は札幌市西区で、医療資格者による個別トレーニングを行う「リハビリジム プライズネス」を運営し、病気や手術後もその人らしく生き生きと暮らせる身体づくりを支援している。科学的な動作分析と医学的知見に基づいた運動指導を専門とし、地域の高齢者やアスリートへのコンディショニングも多数経験。健康を土台に、人生を楽しむ人を支えたいという想いのもと活動している。

午前の部

講師 島崎徳明氏 前会長

講義①「スキー協の活動」と「組織運営と指導員の役割」

講師 渡邊 公平氏 副理事長

講義②「スキーの技術と指導法」スキー技術について

～2025～2026 研修実技テーマの概要～

アシスタント 藤井隆幸デモ&宮腰大デモ

講師 三浦 学氏 教育部長

講義③「スキー事故の予防と対応」「指導員規程の理解と運用」

今年は事前申し込み制です→詳細はシンポジウムチラシ参照
会場 42 名（先着順）オンライン（Zoom）

※12 月の札幌地区の指導員研修では理論研修を行いませんので、
スキーシンポジウムを履修して下さい。

スキー技術 2025 シーズンテーマは…

「真下への横滑り左右連続から谷回りターン技術への展開」

副題：～股関節の3つの役割～

<https://youtu.be/hTVD6yCA0bA>

詳しい解説は「ホストアップ 6 月号No.185・7 月号No.186」

渡邊公平さんの「2025 春季全国技術部会報告」を参考にして下さい。

シーズン前に繰り返し視聴して理解を深めましょう。

これで今シーズンは バッチリ！ですね。

2025～2026 検定会・研修会日程

養成及び検定会

月 日	行 事 名	開 催 場 所	申 込 先	締め切り
11 月 16 日(日)	初・中・上級 指導員養成(理論)	札幌エルプラザ	教育部 長谷川	11月2日
1 月 11 日(日) ～12 日(月)	初・中・上級 指導員養成(実技)	萩の山スキー場	教育部 長谷川	12 月 28 日
2 月 14 日(土) ～15 日(日)	初・中・上級指導員 検定会(理論・実技)	北長沼スキー場	教育部 長谷川	1 月 31 日

研修会(理論・基礎技術)

月 日	行 事 名	開 催 場 所	申 込 先	締め切り
11 月 2 日(日)	スキーシンポジウム	札幌市民交流プラザ	会場参加 Zoom 参加 実行委員会 小野寺	会場参加 事前申し込み 先着順 Zoom 参加 10 月 26 日
11 月 16 日(日)	旭川 初中級指導員 研修会(理論)	旭川市神楽公民館	教育部 羽川	11 月 2 日
12 月 6 日(土)～ 7 日(日)	技術部会 (理論・基礎技術)	札幌国際スキー場	技術部 五十嵐	11 月 22 日
12 月 13 日(土) ～14 日(日)	札幌 初中上級指導 員研修会(基礎技術)	札幌国際スキー場	教育部 三浦	11 月 29 日 (クラブごとの 申し込み)
12 月 20 日(土) ～21 日(日)	帯広 初中級指導員 研修会(理論・基礎技 術)	サホロスキー場	教育部 佐藤	12 月 6 日
2 月 21 日(土) ～22 日(日)	旭川 初中級指導員 研修会(基礎技術)	カムイスキーリンク ス	教育部 羽川	2 月 7 日

研修会(応用発展技術)

月 日	行 事 名	開 催 場 所	申 込 先	締め切り
12 月 7 日(日)	山スキー	未定	山スキー部 山本	11 月 23 日
12 月 21 日(日)	レベルアップ練習会 ①(小回り)	未定	教育部 三浦	12 月 7 日
1 月 18 日(日)	レベルアップ練習会 ②(大回り)	未定	教育部 三浦	1 月 4 日
1 月 18 日(日)	不整地・急斜面	南富良野スキー場	教育部 佐藤	1 月 4 日
1 月 24 日(土) ～25 日(日)	全国デモンストレータ 一選考会 & テクニカ ルコンペ	北長沼スキー場	教育部 三浦	12 月 24 日
1 月 25 日(日)	不整地・急斜面	和寒東山スキー場	教育部 羽川	1 月 11 日
1 月 31 日(土) ～2 月 1 日(日)	スキーフェスティバル	カムイスキーリンク ス	実行委員会	フェスティバ ル締切日
2 月 8 日(日)	レベルアップ練習会 ③(各種目)	北長沼スキー場	教育部 三浦	1 月 25 日
2 月 22 日(日)	ポール練習会	グリーンランドホワ イトパーク	競技部 大野	2 月 8 日
3 月 1 日(日)	クラブ対抗スキー競 技大会	グリーンランドホワ イトパーク	競技部 大野	競技会申込 締切日
3 月 22 日(日)	レベルアップ練習会 ④(コブ)	キロロスキー場	教育部 三浦	3 月 8 日

※外部講習は応用技術研修となります。研修終了後は 2 週間以内に教育部に
申請(様式 16)して下さい。