

第23回 全国スキー協デモンストレーター選考会

第15回 テクニカルコンペ 1/26 北長沼スキー場

☆藤井隆幸氏(グロウスキークラブ)再認定☆

「デモ選考会に参加して」 スカディ 田代敏宏

今年の1月、札幌では例年のような雪景色が見られず、90年以上ぶりの雪不足と聞いて驚きました。改めて気候の変化を実感するとともに、その中で大会が開催されたことに感謝の気持ちです。そんな中、北長沼スキー場で行われたデモ選考会に参加できたことは、自分にとって非常に貴重な経験となりました。昨年も挑戦しましたが、技術の未熟さを痛感し、思うような結果を残すことができませんでした。今年こそはと決意し、高価なスキー板を購入し、昨シーズンの反省を活かして再挑戦しました。特に苦手な種目や基礎技術を重点的に練習し、YouTubeで野瀬さんの動画を参考にしながら学びました。さらに、12月の技術部会でいただいたアドバイスも活かし、日々の練習を重ねました。練習嫌いな自分にとっては大きな挑戦でしたが、昨年よりは手応えを感じることができました。技術の向上は一朝一夕で達成できるものではなく、継続的な努力が必要だと改めて実感しました。それと同時に、成長する楽しさや、努力が結果につながる喜びも感じるようになりました。もちろんまだまだ課題は多いですが、自分の成長を感じることができたことに感謝し、次回の挑戦へとつなげていきたいと

指導員検定会(実技・理論) 2/15・16 北長沼スキー場

検定員 野瀬孝氏 渡邊公平氏 五十嵐佳葉氏
上級3名、中級3名、初級3名が受験しました

新初級指導員誕生！ 伊藤 健さん(琴似スタッフ)

☆☆☆ 今後のご活躍に期待します ☆☆☆

スキーフェスティバル(応用発展技術) 2/1~2カムイスキーリンクス

各コースに参加して応用研修しました。参加指導員28名。

レベルアップ練習会③(応用発展技術)

2/9 北長沼スキー場 講師 五十嵐佳葉氏 三浦学氏

大回り、小回り、総合滑走を練習、個々の動画を昼休みに確認し、午後からの練習に活かしました。最後にコブの練習。指導員7名、初級受験者1名参加。

思います。また、北海道デモ選を開催して下さった方々や、応援に来てくれた方々への感謝の気持ちを忘れずにいたいです。大会を支えてくださる方々がいるからこそ、自分たちは挑戦する機会を得ることができます。その感謝の気持ちを胸に、来年はさらにレベルアップできるよう、体幹や筋力、姿勢を意識して一年間計画的に取り組んでいきます。来年の自分は、今年自分を超え、良い滑りができると信じて挑戦し続けたいです。そして、来年のデモ選では「去年の自分は下手だったな」と笑えるくらいの滑りを目指します。未来の自分は今の自分を超られるのか？答えは来シーズンの北長沼スキー場が教えてくれるでしょう！