

2025～26 シーズン/指導員検定マニュアル

道スキー協教育部

1. ①「指導員検定受検申込書」②「指導員検定会受検票」を同時に提出

■指導員検定受検者は、①スキー様式 5 号「指導員検定受検申込書」（推薦者欄に推薦理由の記載も忘れずに）②スキー様式 6 号「指導員検定会受検票」（氏名・生年月日・自宅住所・電話・FAX・メール・携帯電話等記載）を道スキー協教育部担当者長谷川に、メールか FAX で送信、提出する。できればメールでのやり取りをお願いします（クラブ内等のメール環境がある方に協力していただき、提出をしてください。）（※1）

⇒申し込み締め切り 11月2日（日）まで



2. 初・中・上級指導員養成（理論） 11月16日（日）（※2）

■初・中・上級指導員養成（理論） 7 単位 受講料：5,000 円（※3）

①スキー協の活動（2 単位）②スキーの技術と指導法（2 単位）③組織運営と指導員の役割（1 単位）④スキー事故の予防と対応（1 単位）⑤指導員規程の理解と運営（1 単位）
「スキー教程」・「リーダーテキスト」・「シーハイル」を持参。養成理論講習後にレポートテーマを発表。



3. レポートを提出 1月31日（金） 24時まで

■理論/レポートの提出

道スキー協教育部担当者長谷川に、できれば PDF にしてメール送信を希望。郵送の方は別途問合せください。

①民主スポーツ（スキー）理論（800～2,000 字程度）

②スキー指導法理論（800～2,000 字程度）



4. 初・中・上級指導員養成（実技） 1月11～12日（日・月祝）（※4） 萩の山スキー場

■初・中・上級指導員養成（実技） 10 単位 受講料：5,000 円（※5）

①スキー教程技術（6 単位）②応用発展技術（2 単位）③指導法実技（2 単位）



5. 初・中・上級指導員検定会（理論・実技） 2月14～15日（土・日）（※6） 北長沼スキー場

■初・中・上級指導員検定会（理論・実技）（検定員3 名）※7

受検料：6,000 円（※8）

<（実技/スキー技術）>

◇スキー技術は、教程技術（4 種目）と応用技術（4 種目）

<教程技術（4 種目）>

①スキーの操作能力を見る種目 ②初歩の平行ターンⅡ

③ベーシック平行ターン ④洗練の平行ターンⅠ

<応用技術（4 種目）>

①ロングターン ②ショートターン

③コンビネーション ④不整地小回りターン

<(理論／ペーパーテスト)>

夕方からペーパーテストを行う。場所は北長沼の公的施設で行う予定（※9）

◇ペーパーテストは、10問程度とし、時間は1～2時間程度とする。

- ①民主スポーツ（スキー）理論 ②スキー（技術）指導法
③スキー技術 ④安全対策および救急法 ⑤一般スキー知識
⑥競技スキー ⑦山スキー・歩くスキー

※筆記用具のご用意をお願い致します。

<(実技／指導法実技)>午前中で終了

◇技術指導の範囲において実技指導を行い、採点を行う。

- ①「初歩の平行ルターンⅡ」、「ベーシック平行ルターン」、「洗練の平行ルターンⅠ」の中で1種目とする。
②検定員、または他の受検者が生徒となり、受検者1名に対して5分程度とする。
③着眼点は、到達目標と練習順序の確認、練習技術の要領、要点の明確な説明、斜面の選択、安全への配慮、技術師範の表現力、注意とアドバイス、ほめ方と激励のしかた、指導態度、誠実性、言葉づかい、声の大きさと明瞭さ。



6. 初・中・上級指導員検定会合格発表 検定会の二日目午後

■初・中・上級指導員検定会（理論・実技）の合格発表（午後14時頃を予定／発表会場は、北長沼の公的施設で行う予定）

合格発表は、北長沼スキー場から近くの北長沼公的施設に移動して行う。

主任検定員から検定会の講評と合否結果が発表される。

◇検定合格者については別途、認定料3,000円が必要になります。

7. 検定に向けての技術部主催練習会 シーズン前に決定 (※10)

■雪上練習会／主に検定会会場（3回程度の予定）

8. その他

<指導員受検者参考資料>

- ①全国スキー協 スキー教程（2018年9月8日発行）※11
②クラブ・スキー協発展のために／スキー・スノーボード リーダーテキスト
＜「リーダーテキスト」編、「スキーを安全に」編＞（2022年6月12日改訂発行）※12
③シー・ハイル／指導員必携（毎年11月1日発行）600円

<道スキー協教育部～担当者連絡先>

- ・教育部実務担当者
長谷川（スカディ）携帯 090-2051-5529（20時までにお願ひします）
メールアドレス hi7400sa@gmail.com

※1 様式は全国スキー協HPからダウンロードしてください。

※2 養成理論の会場は札幌市内で行う。ZOOMも併設予定。

※2・4・6 日程については9月末の全国申請を経て正式決定になります。

※3・5 養成は理論と実技併せて5,000円。参加費は当日現金にて集金。

前年度に理論・実技いずれかの単位を取得した場合、当年度いずれかを受講するとき5,000円納金。

※7 検定員についても同上

※8 検定費用は6,000円納金。

前年度不合格の科目を1科目でも受検する場合も、検定費用として6,000円納金。

※10 会場・詳細日程はシーズン前に決定し、受験生に周知する。

※11・12 全国スキー協HPからダウンロード可能

2025・26シーズンは

※4 岩見沢萩ノ山スキー場

※6 北長沼スキー場

※9 北長沼福祉センター

それぞれの集合時間、開始時間等は、別途の連絡となります。

<注意事項>

- ・それぞれ現地参加になります。遅れないようにご参加して下さい。
自家用車の方は安全運転をお願いします。
- ・保険は各自でご加入ください。
スキー場での事故は、最低限の処置をしますが責任は負いかねます。