

会長：平子玲子 札幌市西区琴似4条6丁目5-8-601 (TEL643-3491) 発行人：安高誠吾 Email :syasutaka@bear.odn.ne.jp

幹事会報告 3月20日(水) Zoom会議

出席：大橋、菊地、平子、高田、中島、安高

- 第3回例会：2月18日、手稲ハイランド、参加者5名 前号で報告済み
 - 第4回例会：2月25日、手稲ハイランド、参加者5名
 - 検定ご苦労さん会：3月2日、居酒屋「ごったがえし」、参加者6名
 - 第5回例会：3月10日、手稲ハイランド、参加者9名 皆勤賞3名
 - クラブ対抗スラローム大会：3月3日、三井グリーンランドホワイトパークスキー場、参加者2名
結果：安高(N組1位)、大橋(I組6位)、団体成績12位(参加チーム13)
 - 番外例会予定：3月24日、手稲ハイランド、参加予定者3名 4月11日、札幌国際スキー場、参加予定者未定
 - 第35回総会：5月25日(土)に開催予定、次回の幹事会で議案書の作成を準備する
 - 春山の予定：3月31日、磐溪山 詳細はクラブ活動.comで通知
 - 会計監査：再来年度以降の会計監査役の人選
- 次回幹事会：4月17日(水) 18:00より 「カフェ・ド・ティアラ」にて

第4回例会(2月25日、手稲ハイランド)

報告：中島 順子



参加者は、菊地、安高、平子、岡崎さんと中島の5人。前回に引き続き、腕章は出ず！しかし、2/22~23の大雪で、ゲレンデはパウダースノーたっぷり！本日のために練習メニューを考えて来た安高さんが、講師となり多彩なバリエーションで練習！中でも、低い姿勢のブルークで外スキー側に2本のポールを持ち、フォールラインで持ち変える練習は、初体験でした。いつも熱心に練習できる機会を作ってくれて、頭が下がります！午後の部も5人1班で練習し、少し早めに終了しました。

検定ご苦労さん会(3月2日、居酒屋「ごったがえし」)

報告：安高 誠吾



今回検定に初挑戦した伊藤さんをねぎらうため琴似の居酒屋に集まる。伊藤さんの検定受験の感想から始まり、検定種目のポイントに話が移り、「真下への」のポイントはこうだ、「初歩パラII」のポイントはこれかな、「ベーシック」と「洗パラ1」との違いは？などなど、だんだん話がマジになって、スキー学習会のような。先輩株の指導員たちは、「私の時の検定種目はこんなだった」、「私の時はそれはなかったよ」・・・と今昔の検定の比較へと話が展開。来年はぜひ合格祝いをやりましょう、と約束の乾杯で締めくくった。



3月3日、久しぶりにクラブ対抗競技会に参加しました。岩見沢ホワイトパークは私にとって初めてのスキー場ですが、春めいた陽射しの中、緊張もせず気持ち良く滑走出来ました。安高さんは、狙い通り!?会心の滑りで見事N組で1位。私は1班で予想通りの6位でした。同じ斜面で、こんなにタイム差がでるのが悲しい〜でも、タイムを考えたら、とてもじゃないけど競技会に参加出来ないのですが・・・

参加することに意義がある・・・とオリンピック精神で謳われていますが、続きがあって、ここが大事なところ。勝ち負けではなく、目標に向かって如何に努力したか!なんですよ。次に機会を得た時には、少しは練習して臨みたいと思いました。でも・・・ひとりで広いコースを滑る快感だけでも、参加する意義がある!と思うのです。ステップの皆さん、来年は是非一緒に楽しみませんか。

第5回例会（3月10日、手稲ハイランド）

報告：菊池 幸男、安高 誠吾

私の班（高田、平子、中島）は、ベーシックパラレルターンの内足を曲げ、外足を押す動作を練習しました。体の傾きを造って外足に荷重するために腰の位置の確認（ストックを使って谷側の腰を下げる）も練習しました。カービングターンの導入の指導に繋がしましょう。（菊池）

私の班、別名ベッパン（伊藤、大橋、岡崎、鈴木）は、荷重のためのヴァリエーショントレーニングを何種類か行ったが、内倒のため外スキーに重さを乗せることが出来ない人が多かったので、矯正するために、外スキーだけでターンする練習をした。午後は、検定の指導実技の予行練習兼ねて、伊藤さんには初歩パラIIと洗練のパラ1の指導していただいた。今年は例会の参加者が少なかったが、怪我や事故なく終了したことを喜びたい。恒例のお茶会を開き、例会を終了した。皆勤賞は3名。（安高）

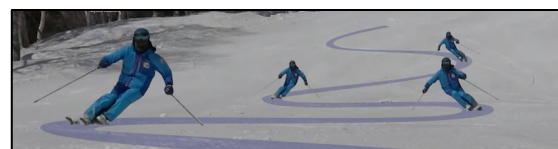


番外例会（3月24日、手稲ハイランド）

報告：中島 順子



今日の参加者は、3名!皆勤賞トリオの菊池、岡崎さんと私です。天気は、快晴。雪質も良い圧雪で女子大のコブもなく、滑りやすいグレンデでした。講習はなし、色々なグレンデへ。回転バーンとオリンピックも。オリンピックで2本滑ってコーヒータイム。ハイランド戻ってから、また頂上へ。気温が、3度になって、開始より2度アップ!12時にランチタイム。菊池さんは、ここで終了!岡崎さんと中島は、もう一度サミットで上がって、滑って来ました!今日も天気に恵まれ、良いグレンデコンディションで幸せな時間でした。



編集後記：日毎に雪解けが進んでいます。ハイシーズンの例会が終わり、これからは春スキーです。コブの練習の季節です。幹事会で提案したのですが、自分がどんな滑りをしているかを観てみるのが効果的です。そのために来季からビデオ撮影を例会時のレッスンに導入したいと思っています。自分は経験がないので、誰かそのノウハウを伝授して下さい。（安ベエ）