



SSFニュース

No. 450号: 2026. 6. 15発行
北海道勤労者スキー協議会
札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
編集 輪島 静子・横山 正芳
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

悲しいお知らせです。
S/Mさんが亡くなりました。

笑顔と  が一番のS/Mさんが
6月7日早朝に亡くなりました。
何時も笑顔いっぱいの真実ちゃんから
頂いたラインを少し！

おはよーございます  
ありがと〜ございます(ありがとう)
明日の朝ご飯   
青森では
朝の(りんご)は金
昼の(りんご)は銀
夜の(りんご)は銅
だそうです  

私も質問のあと、直ぐ寝ました  ~
  (妹さんから教えてもらった
よ) NEWSに記載！

時々NEWSで名前を間違えた
(M実⇒M美)ら間違えた
ほうがいいねー！と！



Mちゃんの可愛い笑顔が大好きでした。
Mちゃんはいつも周りの人達に心遣いを忘れなかったと
思います。ですから真実ちゃんと一緒にいるとあったか
〜い気持ちになれました。
私も真実ちゃんに、ありがとうございましたとお伝えした
いです。

軽登山、野球観戦、ビアガーデン〜
SSFの例会でMちゃんと沢山一緒しました
前幹事長として、SSFの手綱を握ってくれていました
真っ先に真実ちゃんの可愛い笑顔が思い出されます

今日も明日も行かれませんが、
今もMちゃん思い出してました。
笑顔で登場してくれます。

最高の仲間でした。
出会えたことに感謝しております。

Mちゃんは、仏花より、可愛い、明るい花が似合いますので！明るく、明るくです。

Mちゃん、ありがとう・・・。

S/S

6月7日の朝、かねてより加療中でしたS/Mさんが、ご家族に見守られながら旅立ちました、(享年63歳)。

旭川「ゆきうさぎクラブ」の会員だったお父さんの紹介で、札幌で働いていたMちゃんがフレンドに加入したのは2008年の事です。スキーより宴会が大好きなMちゃんは、幹事になる前から幹事会後の居酒屋に毎回となく顔を出し、ビールを飲みながらニコニコしていました。

翌年の2009年から幹事を引き受けてくれ、2011年から7年間を会計係、2018年から4年間を幹事長、2022年から3年間を行事担当幹事。この18年間はフレンドにとって、なくてはならないメンバーでした。



2019/7/19: 赤岩山のハイキング！山はこれだけかな？
騙されたーと、山の後、小樽ビールなのでつられました！



2018/12 クリスマス

カムイで滑った時は「カムイは、さむいいー。」とギャグを飛ばし、朝里で滑った時は「早く温泉に行ってお酒を飲もう」と皆を先導し、どんな時も笑っていましたね。

会計系の時にはクラブ財政の現状分析と今後の展望、幹事長の時は幹事会の運営、例会の企画、いつもクラブの発展に力を発揮してくれました。笑顔があふれ、周りを和ませる人でした。

2022年の5月「咽頭がん」を発病、更に「すい臓」にも転移が見つかり、投薬治療、放射線治療を繰り返しながらも、昨年の10月まで医療人として大学病院で仕事も続けていました。本人の意向で病気の事は昨年の9月まで、幹事のメンバーにも公表はしていませんでした。会員の皆さんは、突然の訃報にさぞ驚かれた事と思います。

発病以来、幹事会や各例会に参加するのも難しくなり、昨年のクラブ総会(10月)には病魔と闘いながらも顔を出してくれ、それが最後の参加となりました。



2016/10: 総会

ドームで日ハム応援

それ以降は退職し治療に専念をしておりました。4月22日に札幌の病院から旭川の医療的施設に入所し、ご家族とも動物園や花見を楽しんだようです。

5月29日に緊急入院(5月24日)したと聞き、5月30日にYさん、Wさん、Sの3人でお見舞いに行き顔を見せ励ましてきました。会話は出来ませんでしたが、呼びかけには口元を緩めて応えてくれました。帰りの際「また来るね、バイバイ」と声を掛けたら、首元から細い指をゆっくり出して、バイバイしてくれました。

Mちゃんとの18年間は、本当に笑顔あふれる素敵な出会いでした。

Mちゃん、よく頑張りましたね。今はゆっくり休んでくださいね。

本当にありがとう、さようなら・・・。 ご冥福をお祈りいたします。

2024/12/25

総会で、感激！



久しぶりのJRで小樽へ、凄い坂道に登るバスに乗り水族館へ、深緑のきれいな海を見てから出発、赤岩だけあって、赤い崖が沢山あり、ロッククライミングを沢山の方がしていました。途中、天高く伸びる真っすぐの木もあり壮観！
沢山のシダの横を通り、・・・大収穫もあり、楽しい散策でした。下山途中、雨にあたりましたが、美味しい物たのしみに三角市場へ、楽しい1日でした。



発見：小樽の表示が
ひらがな：右から
漢字：右から
ローマ字：左から？ルタオ
の宣伝になるからかな？



数年前の7月末(潮まつり)
に落葉キノコが出てました！
今回は蕨が沢山出ましたが
じっと我慢して、の肴が
目に浮かぶのを振り払い
下山です！

そして大雨なので、小樽ビールはあきらめて(市場で飲みました)
三角市場で少し高いがホッケ(1800円)の刺身を？でも一番安い
コマイの焼き物が一番ほくほくでおいしかった。(4匹600円)いろいろ
スタートで事件がありましたが久しぶりの山歩きと、素敵な景色と、美味
しい魚と、満足・満足で岐路に！ 記 Y/M



古いホテルです！



頂上手前の
休み場；海と
海岸が良し



皆が知ってる
何時ものバス停

記 T/K

バスに乗って
水族館へ

水族館から
ホテル前を
通り、登山口

発見：山では登りの後ろから写すと
足が長く見えるのがわかった。
少し猫背が良いかも！

① 6月28日(日)「パークゴルフ&
食事会」豊平川河川敷南大橋会場
★地下鉄中島公園駅集合：14時
16時～「炭や」で食事会
★午後券：一般600円、シニア400円
クラブ&ボールはレンタル200円
★締切：6月25日 担当：M幹事

② 7月5日(日)「代表者会議&45周
年祝賀会」
★7/5：代表者会議：9:30～東会長
45周年祝賀会：12:30～
★場所：札幌サンプラザ3F

③ 7月15日(水)O講師ヨガ教室
★会場：西区民センタ、18:30～
第2集会室
★会費：会場費の割り勘200～300円
★担当：W幹事

④ 7月26日(日)「札幌競馬場を楽
しむ会」★ただいま幹事勉強中！
★別途、LINE&MLにて周知しますの
でお待ちください。担当：Y幹事

⑤ 8月2日(日)「大通ビアガーデン」
★★ 別名：「真実ちゃんを偲ぶ会」
★集合：11:45 開始：12時から
場所：8丁目札幌
★担当：W幹事 ★締切：前日

⑥ 8月9日(日)「日ハム応援例会」
★現在参加者：7名決定、残り3名分
★締切：7/31 ★4300円
★担当：W幹事

⑦ 8月22-23日(土日)
「全国サマーセミナーin栃木」
⑧ 9月12-13日(土日)
「全道夏季クラブ交流会」北村泊
江別市(スカディ&フリーダムで計画)
⑨ 10月3日(土)「ヨガ教室」
★講師：O/S、★西区民センタ
⑩ 10月4日(日)「平和ラン&ウオー
ク」スポーツ連盟主催

⑪ 10月23日(日)SSF47回総会
※各例会の詳細についてはSSFML
及びLINE等の詳細周知を確認くだ
さい！担当幹事及び申し込み等の詳
細が記載されます！
【幹事会からのLINEを確認ください】
★この指とまれもよろしくお願いします。

前回ニュースの訂正です！

- ① ニュースNoを間違えました、誤448号⇒正449号
- ② 発行日：誤2026. 5. 1⇒正2026. 6. 1