

SSFニュース

No.458号:2026.11.10発行
北海道勤労者スキー協議会
札幌スキーフレンド　会長　東　隆博
編集　輪島静子・横山正芳
http://ssfskitec.web.fc2.com/

さ～～～シーズンすぐそこです！心と体と道具の準備は整いましたか？今回はシーズンinに向けてスキー三昧！

今日外は雪が降ってます。

11月1日(日) スキーシンポジュウムです。


I技術部長の講義

いよいよスキーシーズン到来です。我々一般スキーヤーはスキーシンポジュウムからシーズン突入となります。
11月1日(日)教育文化会館にて、始まりました。
午前は、T講師(スキー協会長)の「スキー協の魅力とこれからの展望」と題してあの独特の語り口での講演。2番目は「スキー教程改定と2026-27シーズン研修実技テーマの概要」と題して今シーズンの取り組みをI技術部長から。そして3番目は「スキー事故の予防と対応・指導員規程の理解と運営」と題してM教育部長からの説明がありました。
今回は手元に資料がなかったので若干理解に苦しむ場面もありましたがやはり技術部門での話はシーズンを前にして興味がわく所です！メモを取りながらの聴講なので資料があると良かったなと感じました。(残念ながらT会長、M教育部長の写真は無しです)

午後の講義は待ってました、**「コブを知れば、滑りが変わる」～コブの仕組みと滑り方を考える2時間～と題して、NPO法人Dosapo代表理事　伊藤孔一氏の講演です。**


伊藤講師とS/Kさん
交互に足と腕を動かします。
意外ときつい。

伊藤講師は現在2026年KOBU STUDIOを開設(南14西11にて)モーグルのプロから一般スキーヤーへの指導を実践してます。例えば
★コブを深く知る3回シリーズ「語る・知る・体験する」コブ上達へのステップ
★冬、もっと滑りたくなる。
★雪上だけでは上達しない、等々沢山のメニュウをそろえて皆さんを待ってます。
https://ski-navigate.com/　をのぞいてみてね

今回のシンポには
S/K・S/S・Y/Y・O/S・M/Y・O/H W/S・Y/Mが聴講しました、スキーの事はなんでも聞いて下さい！


全員で立ち上がって実践です。

きついストレッチも何のそのつま先より膝が出てません。スキー靴を持ってきての実践です。



★今後の例会予定★

①12月6日(日)「札幌国際・初滑り」
★やっとスキー例会が始まります。
スキーの準備はいかがですか？
②12月9日(水)「Xmas＆忘年会」
★お店:「おでん・牛タン居酒屋　おまつ」北19条西3丁目2-17平澤ハイツ
・心の準備をお願いします。
★プレゼントの交換と味を楽しみます。
今シーズンのやることを考えて来て。
③12月20日(日)「ハイランド例会」
★雪たっぷりを楽しみに。
④1月9日(日)「親子雪まみれ(ハイランド)」
★親子参加なので一緒に楽しく滑る感覚で参加です。別途幹事会からの要請もあるかもです。
⑤1月23日・24日(土日)「デモ・テクニカル応援例会(北長沼)」
★土日かどっちかは近くになったらML＆LINEで周知。
⑥1月29日(金)「スキーフェスティバル前泊例会(深川一)」
★深川マーブの湯でゆったりスキーと温泉(1棟を皆で借りて食事は自分で購入、格安で温泉付き)詳細は別途！
⑦1月30日・31日(土日)「スキーフェスティバル(カムイ)」
★あらゆるコースを堪能です！カムイスキーリンクスを堪能しましょう。

※各例会の詳細についてはSSFML及びLINE等の詳細周知を確認ください！担当幹事及び申し込み等の詳細が記載されます！

スキーのお手入れは済みましたか？

自分でやるとスキーがいたむかもですが、雪が降る前（11/7：雪が降ってしまった）やっておきましょう。
①スキーの滑走面を奇麗にします！
・古いワックスをスクレーパーなどで落とします、その後ワックスリムーバーなどできれいにします。
②スキーのエッジを奇麗にします。
・手で軽く触って、異常にバリ等があるところを、オイルストーンや専用のエッジやすりがで軽く研ぎます。エッジには角度がありますので注意が必要です。
③ワックスを塗ります。
・全天候性のスプレーワックスがあれば一番です。滑走面に塗布します。固形ワックスでもOKですが、対応温度があるので注意してください。
④ワックスをなるべく平らにします。
・ワックスを塗った面をコルクで平らに伸ばしていきます。
・ブラシがあれば、ブラシで数回滑走面をそぎます。
⑤雪面で滑ると、初めは引っかかる感じが！でもすぐに滑走面が慣れ、滑るようになります。

⑥そのほか、部屋でチューンナップする時、青いビニールシートがあると汚れを少なく、でもワックスアイロンには注意の事　絨毯を焦がしますよ！簡単に書きましたがどこか間違ってるかもです！詳しい方連絡を！
ちなみに、チューンナップに出しますと、1万円位でやってくれます。どうしますか？


①スクレーパーです。


②エッジシャープナー

②ヤスリとダイヤモンドシャープナー

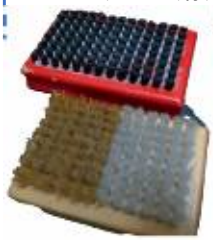




③ワックス
・緑はベースワックス
・黄色は暖かい雪用
・白は寒い雪用
あってるかな？

④コルクとブラシ
・コルクはスキーのテール側からこすります。
・ブラシで滑走面をはきます。
黒いのは馬の毛かな？





参考：ワックス塗る時こんなアイロンがあると最高です！



ヤッケのお手入れは済みましたか？



SSFNEWS449号を見てください！

シーズンが終わり、いつも自分でヤッケの洗濯をしますが、洗濯後に撥水スプレーで対応してました！今回は撥水洗剤を初めて挑戦です！



春に選択して、撥水洗剤に浸して防水加工しましたが、何年も着ているヤッケなので若干不安（自分の手で防水）なので滑る前に、再度撥水洗剤に浸けるか、撥水スプレーをかけようか？迷ってます。どっちも高いのでクリーニングへ出した方が？？？

久しぶりにためして実験！

これは何のボトルかわかりますか？



通常は水を入れて、炭酸ガスを入れ炭酸水を作ります。ウイスキーや焼酎に入れハイボール等となりお酒が飲みやすくなります。

が？

よく考えたら、アルコールを薄めてました。そこで水ではなく直接焼酎に炭酸ガスを入れたらどうなるか？です！やって見ました。



使用品
①焼酎：大自然
②ポッカレモン
③ワイン：チリ赤
④炭酸作成物品

焼酎を炭酸ボトルに入れ
①そのまま飲みました。
★ちょっときつい、濃い感じ
②更にレモンを入れました。
★急に美味しくなりました。
③更に赤ワインを入れました。
★更に美味しく、アルコールの濃さがうま味を増します。

結果の感想
美味いのでペースが良くなるが、20℃＋14℃なので、知らぬうちにコテン（酔いました）でした。
しかし直接炭酸の方が美味しいです。