



SSFニュース

No. 448号: 2026. 5. 1 発行
北海道勤労者スキー協議会
札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
編集 輪島 静子・横山 正芳
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

GWはどこですか？ 花見と焼肉ですね！そして国際の ジンギスカン&スキー

4月12日(日)！ 北壁納会&ゲレンデ&🔥



温泉班は出来上がり **反省！反省** の日でした。(Yと言う一人のみですが！)



駐車場から山頂を見上げると、雲でかすんで見えません。山頂を目指「第4シングルリフト」が強風の為に運休中との情報、残念ながら今年は山頂アタック、北壁滑走は中止となってしまいました。昨年、ゲレンデを滑ることも出来ませんでしたので、気持ちを切り替え全員でゲレンデを楽しむ事にしました。「キング第3シックス」(なんと6人乗りのリフト)を降りた先には、前日~の新雪が待ち構えていました。この時期に、こんな素敵な雪に巡り合えるとは、参加者の運の強さを感じます。どんどん組は3人、のんびり組は9人、それぞれが思い思いにシーズン最後を惜しむように滑りました。来年こそは、北壁滑走が出来ますように...

記 S/S



バス例会決算書

収入: 会費: 97,700円 (7,100円 × 12、2500円 × 5)
温泉代 11,050円 (回数券を利用) 合計 108,750円
支出: バス代: 33,000円 (1日レンタル) + 軽油代: 6,080円 + 謝礼 2千円
1日券: 50,600円、温泉代: 11,000円、返金 1名: 4,600円
合計 107,280円
収入 - 支出 = 108,750 - 107,280 = 1,470円 (次期繰越金)
K/S 幹事、ありがとうございます。

4月22日(水) S/Mさんが旭川へ！



幹事のS/Mさんが、旭川へ帰りました。病で入退院を？繰り返してたまみちゃんが4月22日(水)に両親、妹さんの居る旭川で落ち着いて病と対応することになり、沢山、沢山手を振って行きました！まみちゃんへ『嫌いな、やらなければならない事に**集中**は疲れる、病の嫌いなところを好きになり、熱中して対抗しよう！**熱中**したら疲れない！』旭川の情報を待ってます。

フーフーまみちゃん！

★ 今後の例会予定 ★

①5月3日(日)札幌国際スキー場
「札幌国際スキー&焼肉」

★焼肉は高級すぎの為滑りに熱中
★担当幹事 東

②5月24日(日)祝津海岸散策

★水族館(通り越し)~コバルトブルー~赤岩をゆっくり歩いてみよう
★担当幹事: Y/M ※帰りは小樽

③この辺に、藻岩山スキー場ゴミ拾いが入るかな？詳細は別途
その前に「蕨採り」ただし熊さんは？

④6月28日(日)「恵庭パークゴルフ & 札幌ビール工場見学」

⑤7月5日(日)「代表者会議 & 45周年祝賀会」

⑥7月26日(日)「札幌競馬場を楽しむ会」
*ただいま幹事勉強中

⑦8月2日(日)「大通ビアガーデン」

⑧8月9日(日)「日ハム応援例会」

⑨8月22-23日(土日)

「全国サマーセミナー in 栃木」

⑩9月12-13日(土日)

「全道夏季クラブ交流会」北村泊江別市(スカディ&フリーダムで計画)

⑪10月3日(土)「ヨガ教室」

★講師: O/S、

★所: 西区民センター

⑫10月4日(日)「平和ラン&ウォーク」スポーツ連盟主催

⑬10月23日(日)SSF47回総会

※各例会の詳細についてはSSFML及びLINE等の詳細周知を確認ください！担当幹事及び申し込み等の詳細が記載されます！

皆さんからもご要望がありましたら、幹事までご連絡下さい。

【幹事会からのLINEを確認ください】

★この指とまれもよろしくお願ひします。

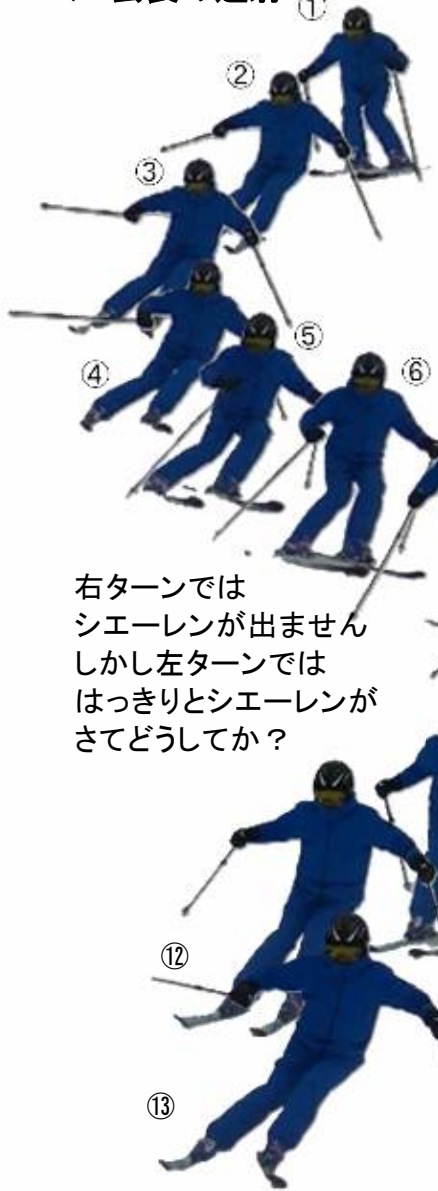
何か例会の報告を忘れていたような気がします！

会員の連射を追加します！朝里スキー場でのシーン！



O/Sさん、ごめん滑りの取出しに失敗！！

A/T会長の連射！



★下写真のA～Fの滑りは脚部のみですが、この写真から誰の脚部かわかりますか？
解った方には「鑑定上級」をあげましょう！??



右ターンではシエーレンが出ません
しかし左ターンでははっきりとシエーレンが
さてどうしてか？

★久しぶりの連射、甘口指摘ですが、皆さんの滑りは
すごく良くなってますね！ただし個性的に良くなって
ます。ただし個性は良いか悪いか？

★気づいたところは(自分で考えてみましょう！)

- ①ターンマキシマムからスキーがシエーレン状に！
?シエーレン状になる原因は何でしょう？沢山ある
- ②スキー幅に比べて、膝頭の幅が広くなったり狭くな
ったり！スキー幅も！?なぜ広く?狭く?三角形?
- ③右ターンと左ターンで違いがある！?なぜ??
- ④個性的な滑りは?安全違反?が無ければ個性は
あった方が！スキー場で見つけやすい?等々

さー、ここからは、名誉指導員のO/A先生、上級指導員の
M/Y先生からのアドバイス待ちとなります！
両先生、アドバイスをよろしくお願ひします！



ちょっとしたまちの話題！

写真道展(2/22~26?)札幌市民ギャラリーにてやっ
てました。元SSF会員(現苫小牧在住)のO/Nさんがネイ
チャー部門で今年も入選しました！(毎年入選してます！)
ご主人も道展の会友として素敵な写真が展示されてまし
たよ！

こんな情報がありました！



こんにちは、Tu(T/M)です。
今年の春で、長男が高校、次男が中
学へ進学しました。(今日は入学式
のはしごでした(running))
長男の今1番行きたいところが北海道
なので、夏休み行けるか、家族5人の
予定が合うか?!調整中です。
もし行けたら、フレンドの皆さんとお会
いできたら嬉しいです。今年度もよろ
しくお願ひしますー(respect)



変わらぬTuちゃんからのLINEです！

待ってるぞ~~~~!