



SSFニュース

No. 447号: 2026. 4. 1 発行
北海道勤労者スキー協議会
札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
編集 輪島 静子・横山 正芳
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

少しずつ春の息吹が聞こえてきます！
でもまだまだシーズン真っ只中！
次はスキーと温泉 ♨️ だ！

★ 今後の例会予定 ★

3月1日(日) クラブ対抗中止の振り替え例会 in 朝里！



SSF&ギャロップメンバー

クラブ対抗競技大会が中止となり手持無沙汰となったメンバーは、朝里国際？スキー場へのツアーを計画しました。じっとして居る事の出来ないメンバーはそれぞれ自分の弱点解消にと日ごろの対応を当日参加の上級指導員の皆さんにアドバイスを受け、レベルアップにいそしみました！さてその成果は？？今後の例会での腕前を見てください！

記 想像力を使って記入

3月8日(日) 久し振りの「夕張スキー場例会」！

長沼名物のアイス！



夕張マウントレースイへ！
強風で雪が舞い上がる、タフなコンディション。ベタ雪の斜面はボードのエッジで深くえぐられ、地割れの様になっているも、重たい雪のお陰で板をしっかりと踏み込んで滑る感覚も1ヶ月ぶりのスキーで再確認。
早まるゲレンデの春。このままスキーシーズンが短くなってしまおうのか？危惧するところです。

記 K/S



サムイ寒い1日でした！5名参加

味噌ラーメン



夕張の
沖縄そば！

最近例会にて食べ物
の報告が沢山出てきます！
大きなゲレンデでは、物価の高騰を感じる
昨今！ですね！地方は安いのかも！

① 4月12日(日)ニセコ北壁納会！

★車の流: 伏古新道生協7:00⇒北17東2:7:15⇒大通り(道銀前)7:30⇒地下鉄西11丁目ローソン7:40⇒南14西8セブン前7:50⇒南15西10:7:55⇒川沿ニトリ前8:05 その他対応できる場所は連絡ください！

★費用: 4000円から6000円くらい

★担当SSFY/M: ギャロップK/S

★締切: 4/5

② 4月29日(水.祝日) 花見と焼肉

★中島公園17時に(交番横)集合し、公園の桜を観賞。

★18時から「炭や」(中島公園店)。

★参加×切は、4月22日(水)です

★幹事: S/Sまで(変更あり)

③ 5月3日(日)札幌国際スキー場

「札幌国際スキー&焼肉」

★担当幹事 東

※ 4月15日の幹事会で、オフシーズンの例会を検討します。※ 競馬場探索、パークゴルフ、ウォーキング、ヨガ教室、植物園探索、ビール園、エフコン探索ツアー 軽登山色々計画を立てますので、皆さんからもご要望がありましたら、幹事までご連絡下さい。

【幹事会からのLINEを確認ください】

★この指とまれもよろしくお願ひします。

こんな投稿です！



これなんだかわかりますか？
札幌国際に出没した「ミルル君」



スキーシーズンにこんな情報が！
石垣島のスキーヤー具志堅です。



ハイランドにはパンダさんもいます！
あちこちのスキー場にて見つけて
みましょう！賞金はありません！(3/20)

3月14~15日(土日) 宿泊例会 in 朝里スキー場!

15日は最高の天気です

夜のお神酒が良かったのか?

14日後半霏雨



昨年につき、二日間のレベルアップ宿泊例会を実施しました! 宿泊例会の良いところは、日中の滑りをビデオで撮影、夜そのビデオを見ながら自分の滑りの良いところ、若干の訂正箇所等をアルコールの力を借りて素直に反省? レベルアップにつなげます!

14日は少し曇天の中今晚のレベルアップのためのビデオ撮影です! ノンストップで何本も! 撮影夜は、部屋でビデオの確認! 素直になれた? 15日は最高の天気となりました! 昨日の反省とアップの気持ちで滑りが良くなりましたよ! 全体にレベルアップです! でも夜のお酒で少し健忘の方もいましたが、SSFはレベルの高いメンバーの居るグループと再確認です!



昨年の朝里

今年の朝里

今シーズン、乗りに乗っている高橋さん! ビデオを見ると違いが一段とわかります! 体の使い方が理解できてます!



宴会場で会長提供のワインが!



手打ちそばの「いろは」と、ケーキの「べんべや」とグルメツアーとなりました!

会員の連射を追加します!

今回はW/SさんとS/Sさんです! 【久しぶりのY/M甘口講座?】

★カービングスキーの特性を発揮できない滑りとなっている! (辛口です?)

二人とも流れの良い、楽しく似たスキーをしています! でも!

良い? ところを拾ってみます! ①~⑦までの共通写真で、A: 外膝がうちに入るX脚になっている。B: 切り替え時②のスキーの前後差が大きい。C: 全般に内スキー荷重となっている(外傾が少ない)。D: 笑顔が見えない? 等々! 指導は上級指導員から別途個別にありますので、お楽しみに。



次はニセコ北壁納会です! 温泉とスキー! 行きませんか! ノンビリ湯つたりです



3月20日(木)ハイランド例会でした!

3月20日のティネハイランド例会は、雲一つない青空のもと、東区レディースのT/Kさん、W/SさんとS/Sさん、そして、O/HさんとM/Y2名の計6名が参加しました。

まずは、みんなでレストランでおしゃべりタイムをしてから、クワッドリフトで頂上に行き、記念撮影。それから、一番奥のシティビュークルーズの固く締まったバーンをノンストップで3本滑り、息が上がったところで、山頂カフェで休憩。それから女子大回転を滑り下りランチタイム。その後は、東区レディースとはお別れをして、我々3名は、SAJの1・2級検定会を視察へと向かい、心の中で応援をしつつ、邪魔にならない程度に主に女子大回転で滑り、そろそろ疲れてきたという所で終了となりました。

天気も良くて、怪我にも注意しながら、久しぶりのハイランドを楽しみましたが、この時期にしては雪が多いな~! というのが実感でした。まだまだ、楽しめそうな雪いっぱいハイランドでした♥



良い天気が続きますね!