



SSFニュース

No. 446号: 2026. 3. 5発行
北海道勤労者スキー協議会
札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
編集 輪島 静子・横山 正芳
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

頑張った皆さんです！
そして、春の芽吹きが来てます
がまだまだ雪はあります！

★ 今後の例会予定 ★

2月11日(水) ハイランド例会！



久しぶりの(中止等)
ハイランド例会です！
ある方は検定に向けて、ある方はレベル
アップ、ある方はアド
バイスカかり！
ある方は食堂での
団欒を目的に？
楽しみました。



何時も撮影のS/S
さんに感謝を込め
て！ありがとう！

S/S、T/K、O/H、Y/Y、M/Yが9時集合！
午後からY/M参加で、あっという間に帰る時間
に(話題は食堂の価格上昇??)と言いつつ
M/Y指導員のアドバイスを受けました。

2月14日(土) 指導員検定会応援例会！

果敢に挑戦するO/Hさんを応援しに、
SSFから6名の参加が！残念ながら美味
しいお酒は次シーズンとなりましたが
頑張ったO/Hさんへの沢山の拍手で
す！次ページに最高の滑りが！



良いスピードです！

ハイランドです！



元気な応援でした。



3月1日(日) クラブ対抗競技大会 中止となりました！

会員各位 こんにちは 岩見沢は70年ぶりの小雪で、
今日のポール練習会でも土が出てしまう状況です。天気
予報も明日は雨、火曜日以降は晴れで気温も上がりそう
です。スキー場でもクローズを考えているそうです。この
状況から来週の競技大会は中止にします。スキー場にもその旨伝えました。どうぞよろしくお
ねがいいたします。 競技部長 O/S (スキー協では、財政&競技部を担当してます)



① 3月1日(日)「クラブ対抗競技大会」
岩見沢ホワイトパーク 〆切2月7日
★締切が過ぎました！応援もOK
【幹事会からのLINEを確認ください】
※残念、雪の状況にて中止です！

② 3月8日(日)「夕張例会」夕張マウ
ントレースイ
★雪の夕張が待ってます！
★担当幹事:O/S
【幹事会からのLINEを確認ください】

③ 3月14日(土)・15日(日)「朝里川温
泉お泊り例会」朝里川スキー場
★2/18(水)の幹事会にLINEで周知し
ますのでお楽しみに！
★次ページを確認ください。
【幹事会からのLINEを確認ください】

④ 3月20日(日)「ハイランド例会」
★手稲ハイランド、もうすぐ雪が無くな
るぞ。
【幹事会からのLINEを確認ください】

⑤ 4月12日(日)ニセコ北壁納会！
もありますよ！

【幹事会からのLINEを確認ください】
の記入があります！のでLINE&ML
を確認ください！

★この指とまれもよろしくお願ひします。

★皆さんの希望がありましたら是非幹
事迄連絡願ひます。

ポ
ー
ル
練
習
会
で
頑
張
る
男
子
組
！



2月22日(日) ポール練習会 in 岩見沢!

2/22(日)2月、最高の暖気の中、世界の沢口コーチを迎え、岩見沢ホワイトバレーにてポール練習会が開催されました。総勢の参加は?ですが、SSFからは果敢にポールに飛び込むメンバーが!



この笑顔が、スタート前には無くなります! ギラギラしたまなざしで!



SSFの女性陣が頑張ります! 男性は2名(S/S・A/T)のみ(3/1は後期高齢者が参加します)あまりの熱意で雪解けが! もしかして、クラブ対抗の中止はSSF女性陣の熱意が雪を溶かしてしまったのか?

SSFメンバーが12人出走したら、なんと優勝と言う占いが出ております! 来年(🍀が笑う)は優勝を目指しましょう!



検定の滑り+α(誰かな)

★確実に表現する初歩の平行ターン

★T/Kさん体が動くようになりました!

★スピードと果敢に挑戦する、コンビネーションの一コマ(大回り)



0/Hさんの検定時の一コマです! よいスピードで果敢にアピールお疲れ様でした。

★W/Sさんの小回り決まっています!



3月14日・15日「朝里川温泉宿泊例会」のお誘いです。 【別名：レベルアップ例会】

宿泊費:17,500程度の見込みです。参加者数によって多少の前後はあります。リフト券:大人4,900円。シニア4,000円(60歳以上)どちらも道民割となっています。

各人で購入をして頂きます。Web購入だと200円安い。

温泉だけの参加も大歓迎。スキーも1日だけでも大歓迎です。**参加締め切りは 3月7日(土)**です。メールかLINEで申し込みしてください。

皆で温泉宿でワイワイ楽しみましょう。担当幹事:W/Sさん&S/Sさん。

昨年の反省は、PCとTVを接続するケーブルを忘れました。今回はバッチリ!
1日目:ビデオ撮影(見る事のない自分の滑りを確認)
夜:確認と対応策(上記連射で自分の弱点を確認)
2日目:実践 です。

