

注意:気が付けば・・kg増

SSFニュース

No. 440号:2025. 9. 16発行 北海道勤労者スキー協議会 札幌スキーフレンド 会長 東 隆博 輪島静子・横山正芳

http://ssfskitec.web.fc2.com/

★ 今後の例会予定



「暑い夏の例会は野球 観戦なんてどうですか ?! という事で~好評に つき今年で3回目の応 援例会はSSF 9名ギャ ロップ2名の参加となり ました。

新札幌一エスコンフィ ールドは必ず座れる バスで往復です。球場 到着後、新しく出来た イタリアレストランで 本場のピザとイタリア ビールで前祝い。試合 は延長の末残念乍ら 敗れてしまいましたが 、次回の勝利を願いつ つ、バスの列に並んで 帰途につきました。 参加頂いた皆さん、暑 い中お疲れ様でした」 「来年の例会に向けて、 お気づきの点がありま したら、幹事までごー 報下さい」

記: W/S

素敵な個室ピザ屋さん で美味しいピザを! しかし、野球の写真は ありませんでした?

- ① 9/21(土)「新札幌~ウオーク」 10時:地下鉄新札幌駅2番出口 (新札幌交番前):お疲れさん会:12:30 アサヒ 園 締切9/19(金)S/S幹事
- ② 9/27(土) 「ピース&ウオーキン グ」スポーツ連盟主催:担当:O/Sさん: 締切終了です!
- ③ 10/4(土)ヨガ教室:講師:O/Sさん 場所:西区民センター14時30分集合 ・参加費:会場費を皆さんで割ります! 1500円を分割。
- ・ヨガマットは持ってきてもOKですが、バ スタオルが代用になります。お疲れさ ん会の荷物にならないように!
- ④ 10/11-13(土日月)ニセコで遊ぼう ・10/11:味覚堪能手打蕎麦・ピザ他 •10/12:イワオヌプリ登山(通常1時間 20分⇒今回2時間かけます! 頂上でのホットコーヒー&ヌードルタイム ・10/13: 農家の100円ショップ山荘整理

し帰宅 ・1 日参加もOKです! ・締切:10/4(日) 担当:Y/Mさん

- ③ 10/24(金)SSF年46回次総会
- ④ 11/2(日)スキーシンポジュウム ★その他+:シーズン前には教程の合 同(ギャロップ)勉強会を実施します!
 - ★この指とまれもよろしくお願いします。 ★皆さんの希望がありましたら是非幹
 - 事迄連絡願います。
 - ★ 9月31日(水)幹事会 カデル27 時間が取れたら皆さんも!
 - ★次のSSFNEWSは10/5予定です。

8年ぶりに参加しました。6日の初日「当 麻鍾乳洞」と「パピヨンシャトー」コースに 参加、空は青々と晴れ渡り、27度と少し 汗ばむ中、実り豊かな田んぼを見な がら車で現地へ。総勢7人と鍾乳洞に入 り、洞窟中は9度と快適な温度。石灰岩 が地下水のしずくの作用で約200年で3 センチ成長するそうです。自分の

人生分で(66年)で1センチ?その 歩みと地球の営み、神秘的な造形 に感動しました。

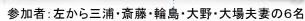
「パピヨンシャトー」では、世界の蝶 やカブト虫など展示され、その美し さにも目を奪われ、楽しいひと時 でした。

記: S/S



NoZ:塩苅峠他班

交流会に参加しました~ 初日の「塩狩峠ほか」の グループで、OH、OMとO SのトリプルOで楽しんで きました。このコースのメイン は、なんといっても塩狩峠記 念館です。



300



No3:パークゴルフ班



はて?どこか変?

貫禄の理事長挨拶!

三浦綾子氏は残念ながら

私の趣味では無く、朝日新聞の1000万円の懸賞小 説ってすごいな~とか、体が弱いわりに、何度も求婚さ れるなんてすごいな~とか、むしろ、塩狩峠で殉職した 国鉄職員の話のほうに興味をひかれたのですが、OS ちゃんは、三浦氏の全作品を読破したそうで、じつくり 観賞していました。…さすがです。(私も斜め読みくらい してみます)ともあれ、現地は桜の名所だそうで、桜が 満開の時期に再訪したいと思いました。

記: O/M

パークゴルフ初日で、M/Yちゃんが2回ホールイ ンワンを達成。会長賞ゲット。

7日、S/Sさんが小雨の中2ホール回って59で、 優勝。です、今年は良いことがあるかな?

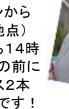
スキー教程へのアンケートです!

-2018年9月8日初版発行の「全国スキー 協 スキー教程」も8年目に入ろうとしてい ます!その間いろいろと改定があり現在 第3版となっておりますが、「現時点での 教程の普及状況、成果、課題の調査を行 いたい。指導員に限らず、広く全会員にご 協力をお願いしたい。」との依頼が全国か ら来ています。9/20までに道技術部へ お願いします。

その他の情報!

①8/31(日) 北海道マラソンの応援 最高の天気になりました!T/K·Y/M

は車いすマラソンから 目の前(37km地点) の応援を9時から14時 半まで観戦!目の前に エアーサロンパス2本 置き参加の気分です!



(2本からに)T/Kさんは昨年のY/Tさん 応援のうちわで応援です!

途中T/Kさんがコンビニでノンアル 🛍 を ! 5時間半トイレが持ちました。手がまっ つかかになりました。後ろから狙われまし

た?写真は拡大しないでください!

記:Y/M

②この透明感!わかる かな!最近うどんの透 明感に興味がでてきまし た!ニセコで試食をお願 いします。

11/2 スキーシンポジュウムの予定です!

スキーシンポジウムのご案内

11月2日(日) 10時~15時

会場とオンラインの組み合わせで開催されます。

会場: 札幌市民交流プラザ4階控室 402

定員:42名(先着順) Zoom:定員無し

指導員1,000円 受講料:一般500円

10時~講義:島崎氏(前会長) 渡邉氏(副理事長)

三浦氏(道教育部長)

13時~「特別講演」【まだまだ滑り続けるために!ケ ガしにくいカラダの整え方】

講師:理学療法士 成田悟志 さん

午後からの「特別講演」は、指導員に限らず、どなたで も参加できます。

幹事長 S/S





カレーうどん・蕎麦がある のに、なぜ**カレーそうめ** ん、カレー冷麦ないの か?試してみました!





あまりしない方が良いかもです! ただの酢ハイも%が微妙でした。