



味覚の秋？ 注意：気が付けば・・・kg増？

8月31日(日) 日本ハム応援例会！勝ったか？



エスコンを
外から見た！



「暑い夏の例会は野球観戦なんてどうですか？！」という事で～好評につき今年で3回目の応援例会はSSF 9名ギャロップ2名の参加となりました。新札幌一エスコフィールドは必ず座れるバスで往復です。球場到着後、新しく出来たイタリアレストランで本場のピザとイタリアビールで前祝い。試合は延長の末残念乍ら敗れてしまいましたが、次回の勝利を願いつつ、バスの列に並んで帰途につきました。参加頂いた皆さん、暑い中お疲れ様でした」「来年の例会に向けて、お気づきの点がありましたら、幹事までご一報下さい」

記：W/S

素敵な個室ピザ屋さんで美味しいピザを！しかし、野球の写真はありませんでした？

9月6-7日(土日) 夏季交流会！

「200年で3cm。」

8年ぶりに参加しました。6日の初日「当麻鍾乳洞」と「パピヨンシャトー」コースに参加、空は青々と晴れ渡り、27度と少し汗ばむ中、実り豊かな田んぼを見ながら車で現地へ。総勢7人と鍾乳洞に入り、洞窟中は9度と快適な温度。石灰岩が地下水のしずくの作用で約200年で3センチ成長するそうです。自分の

人生分で(66年)で1センチ？その歩みと地球の営み、神秘的な造形に感動しました。「パピヨンシャトー」では、世界の蝶やカブト虫など展示され、その美しさにも目を奪われ、楽しいひと時でした。

記：S/S

SSFニュース

No. 440号：2025. 9. 16発行
北海道勤労者スキー協議会
札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
編集 輪島 静子・横山 正芳
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

★ 今後の例会予定 ★

- ① 9/21(土)「新札幌～ウオーク」
10時：地下鉄新札幌駅2番出口
(新札幌交番前)：お疲れさん会：12:30
アサヒ公園 締切9/19(金)S/S幹事
- ② 9/27(土)「ピース&ウォーキング」スポーツ連盟主催：担当：O/Sさん：締切終了です！
- ③ 10/4(土)ヨガ教室：講師：O/Sさん
場所：西区民センター14時30分集合
・参加費：会場費を皆さんで割ります！
1500円を分割。
・ヨガマットは持ってきてOKですが、バスタオルが代用になります。お疲れさん会の荷物にならないように！
- ④ 10/11-13(土日月)ニセコで遊ぼう
・10/11：味覚堪能手打蕎麦・ピザ他
・10/12：イワオヌプリ登山(通常1時間20分⇒今回2時間かけます！
頂上でのホットコーヒー&ヌードルタイム
・10/13：農家の100円ショップ山荘整理し帰宅・1日参加もOKです！
・締切：10/4(日) 担当：Y/Mさん
- ③ 10/24(金)SSF年46回次総会
- ④ 11/2(日)スキーシンポジウム
★その他+：シーズン前には教程の合同(ギャロップ)勉強会を実施します！
★この指とまれもよろしくお願ひします。
★皆さんの希望がありましたら是非幹事迄連絡願ひます。
- ★ 9月31日(水)幹事会 カデル27
時間が取れたら皆さんも！
★次のSSFNEWSは10/5予定です。

No1：鍾乳洞の班！



No2:塩狩峠他班

交流会に参加しました～
初日の「塩狩峠ほか」の
グループで、OH、OMとO
SのトリプルOで楽しんで
きました。このコースのメイン
は、なんといっても塩狩峠記
念館です。

三浦綾子氏は残念ながら
私の趣味では無く、朝日新聞の1000万円の懸賞小
説ってすごいな～とか、体が弱いわりに、何度も求婚さ
れるなんてすごいな～とか、むしろ、塩狩峠で殉職した
国鉄職員の話のほうに興味をひかれたのですが、OS
ちゃんは、三浦氏の全作品を読破したそうで、じっくり
観賞していました。…さすがです。(私も斜め読みくらい
してみます)ともあれ、現地は桜の名所だそうで、桜が
満開の時期に再訪したいと思いました。

記 : O/M

スキー教程へのアンケートです！

・2018年9月8日初版発行の「全国スキー
協 スキー教程」も8年目に入ろうとしてい
ます！その間いろいろと改定があり現在
第3版となっておりますが、「現時点での
教程の普及状況、成果、課題の調査を行
いたい。指導員に限らず、広く全会員にご
協力をお願いしたい。」との依頼が全国か
ら来ています。9/20までに道技術部へ
お願いします。



①8/31(日) 北海道マラソンの応援
・最高の天気になりました！T/K・Y/M

は車いすマラソンから
目の前(37km地点)
の応援を9時から14時
半まで観戦！目の前に
エアーサロンパス2本
置き参加の気分です！
(2本からに)T/Kさんは昨年のY/Tさん
応援のうちわで応援です！
途中T/Kさんがコンビニでノンアル🍷を
！5時間半トイレが持ちました。手がまっ
つかかになりました。後ろから狙われまし
た？写真は拡大しないでください！



記:Y/M

11/2 スキーシンポジウムの予定です！

スキーシンポジウムのご案内
11月2日(日) 10時～15時
会場とオンラインの組み合わせで開催されます。
会場:札幌市民交流プラザ4階控室 402
定員:42名(先着順) Zoom:定員無し
受講料:一般500円 指導員1,000円
10時～講義:島崎氏(前会長) 渡邊氏(副理事長)
三浦氏(道教育部長)
13時～「特別講演」【まだまだ滑り続けるために！ケ
ガしにくいカラダの整え方】
講師:理学療法士 成田悟志 さん
午後からの「特別講演」は、指導員に限らず、どなたで
も参加できます。

幹事長 S/S



②この透明感！わかる
かな！最近うどんの透
明感に興味ができました
！ニセコで試食をお願
いします。

★試してみま した第3弾？

カレーうどん・蕎麦がある
のに、なぜカレーそうめ
ん、カレー冷麦ないの
か？試してみました！



酢コクハイは
いかに？



あまりしない方が良くいかもしれません！
ただの酢ハイも%が微妙でした。

No3:パークゴルフ班



貴緑の理事長挨拶！

はてっどこか変？

パークゴルフ初日で、M/Yちゃんが2回ホールイン
ワンを達成。会長賞ゲット。
7日、S/Sさんが小雨の中2ホール回って59で、
優勝。です、今年は良いことがあるかな？

その他の情報！

道スキー協主催
2025年

スキーシンポジウム

懇話会形式で開催し、道内各地から参加していただく予定です。
会場は、道庁庁舎4階控室(札幌市中央区南一条西5丁目)です。
また、本日は「スキーシンポジウム」を下記の日程で開催いたします。
10時～15時(道庁控室) 16時～18時(道庁控室)

日時・開催方式

2025年11月2日(日) 10:00～15:00