



春なのにスキーでした！

5/3 春の風に惑わされました！

「春スキー&ジンギスカン」⇒
「中山峠春スキー&「炭や」焼肉」

ゴールデンウィーク後半初日の5月3日
「春スキー&ジンギスカン」
例会、札幌国スキー場に集合しました。
フレンド6名、ぎやろつぷ
5名、スカディ3名、総勢14名。ところが、お天気は良いのですが強風吹き荒れゴンドラ・リフトの運行は天候待ちの状態、皆でじ〜っと待っていました。見通しが立たずということで9時40分「ジンギスカンはキャンセルして中山峠で滑ろう！」と決定、移動しました。中山峠スキー場は風も無く良い天気で、春スキーをたっぷり楽しむことができました。もちろんコブもそれぞれのレベルで何度も挑戦、頑張りました。
さらに、どうしてもお肉を我慢できなかった面々は、夜の「炭や」で再集合となりこれまた盛り上がりました。



3クラブ合同で飲み会！
ゲレンデより元気？

記：O/H



下界は春でも
山は雪！

5/25(日) わらびと蕨岩山⇒中止⇒でも？

少雨なら決行と考えていましたが、我が家の窓には大粒の雨が！昨日のお神酒の願掛けが効きすぎたのか？そこで27(火)思い切って一人モイワへ！バスにと迷ったのですが、運動制限後なので車で駐車場へ、そこからゆっくりと時間をかけ頂上へ、疲れましたがなんと蕨をみて元気はつらつ！夜のつまみが出来ました。



5/27の蕨です！
文がみじか目

次のページへ！

SSFニュース

No. 435号：2025. 6. 3発行
北海道勤労者スキー協議会
札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
編集 輪島 静子・横山 正芳
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

★ 今後の例会予定 ★

- ① 6月15日(日)「植物園&炭や」
★花見の後は炭やで乾杯
★植物園のみでもOK！たまには焼肉で体力増はいかがですか！
★担当幹事：W/S(ML&LINEを注目)
- ① ‘「この指とまれ」6/21or22日(土or日)
「札幌縦走：モイワから三角へ」
参加者の希望で土日どちらかに決めます！詳細はY/Mまで
- ② 7月6日(日)第24回スキー協総会
★総会議案書が別途配布されますのでご意見等よろしくお願い致します。
総会参加者：Y/Y、S/S
- ③ 8月3日(日)「円山探索&大通ピアガーデン」
★9時円山動物園入口集合(動物園・登山等)12時：5丁目集合
★担当幹事：☒：W/S
★締切：予約しますので早めにLINE & ML注目
- ⑤ 8月31日(日)日ハム応援例会
★絶好調の日本ハムファイターズを応援
★締切：4月18日(もう締め切りしました)
★担当幹事：W/S

その他(予定です)

- ★9/6-7：道主催夏季交流会inピップ
- ★9/21：新札幌駅から歩いてアサヒビール園へ(ココロロードを歩きます。)
幹事：S/S
- ★9/27(土)「ピース&ウオーキング」
スポーツ連盟主催
- ★10/ヨガ教室：講師：SSF会員(O/S)
場所：西区民センター13時30分集合
- ★10/11-13(土日月)ニセコで遊ぼう
担当：Y/M 久しぶりにアンヌブリかな？
- ★その他+：シーズン前には教程の合同勉強会を実施します！
- ★この指とまれもよろしくお願い致します。
皆さんの希望がありましたら是非幹事迄連絡願います。

★7月9日(水)幹事会 in カデル27
時間が取れたら皆さんも！

5/31 環境デーに合わせて清掃と蕨採り

5月31日は、世界環境デー(世界は6/5(木)ですが)に合わせ、藻岩山スキー場の清掃活動です！道スキー協からは10名ほどの参加ですがSSFからはO/H・Y/Y・O/Sの三名が出動しました。

LINEから、「藻岩山清掃」に行ってきました。Y/Yさんは抽選会でリフト券が、O/Hさん・O/Sさんは昼食弁当が！それぞれ？当たりました！日ごろ行いの良いY/Yさんならではのゲット！でもO/S・O/Hもウド・蕨をゲットし夜の肴に！ゴミの袋ですが山菜しか入っていないような？？

ちなみに5/16(金)にはY/Tさん親子が藻岩山へ蕨はまだ細かったような！ここから来年の(鬼が笑うかも！)蕨とりの予定が立ちました！5/16⇒まだ細い、5/27⇒若干セガ低い、5/31⇒若干先穂が開いている⇒と言う事で⇒**5月28-29日が最高の蕨とりになるかと！**今から予定を入れましょう！環境デーは？？

5/17-18 ノーザンホースパークマラソンで！



いつも元気な、Y親子！

5月17-18日のノーザンホースパークマラソンに参加のため、5/15(木)から札幌に来てましたY/Tさんから沢山の情報を頂きました。16日は藻岩山から円山公園へ(蕨も取ったよ)、膝の手術から2年目なのに7Kmのマラソンへ、毎日ほぼ30000km弱の歩きと走り！大したもんです！Y/Tさんは7kmと次の日はハーフです。親子して楽しんでますね！そして我々北海道人よりも沢山の北海道を知っているような！次の来道はいつ頃かな！以下の文はY/Tさんの許可を取りLINEからです。

★Y/Tは7キロと、ハーフ、私は7キロ完走出来ました少し曇りでしたが、新緑と白樺の林など、素晴らしい景色の中、冷たい風が、気持ち良かったです。芝生やチップなど、走った事の無い所を、写真を撮りながら楽しむ事ができました。マラソンで、朝食、昼食が沢山出て、温泉♨口は送り迎え付きでした馬🐎も見れたし、ノーザンホースパークがあんなに広いとは思いませんでした

★豚のジンギスカンでしたが、薄味、お肉たっぷり美味かった、どれもコック👨🍳さんが作っておられました。皆さん量が多くて、持って帰れるのはお持ち帰りになってました。大きなテントで、テーブルや椅子も沢山あり、お盆やゴミも常に清掃されてとても綺麗でした。マラソンベスト100選に選ばれてるそうです。Tさんは最近それを見て日本中のマラソン大会に参加してるので、私もあちこち行けて嬉しいです。膝口は手術して、2年、正座は以前から出来なかったけど、痛み無くなり良かったです、転倒しないように階段や下山は気をつけてます



沢山ゲットで得意顔の面々！

ちなみに藻岩山スキー場の管理会社は、林友観光から北海道スクエアに変わったようです！抽選会が行われたので楽しみが、また藻岩山でのボードもOKになったのかな？

その他の情報

★その1:藻岩山の山開きは5/31です！どうしてか知ってますか？右の写真でわかります！



★その2:Dさんから情報を頂きました！

Y/Tさんの写真から！



スキー場の面白ランクです！
<https://www.instagram.com/reel/DJoMgniJF4X/?igsh=Y20zZG9IMDIqOXJl>

「なぜ野沢温泉が？と思いました！」とは皆さん答えを考えてみましょう。編集者がよかったのは、町民スキー場のリフト券が安いのは北海道が多かったので安心ですが、高いのも一番(ルスツ)かな？町営スキー場を応援しましょう。野沢温泉スキー場も一度行ったのですが、ほんの端しか滑ることが無かったので残念！でも小さな♨(100円を入れたような？)が沢山あり4♨入りました！そして風邪を引き、夜はあまり飲めなかった悪い記憶が！

★その3:Dさんの紹介でInstagramの登録が出来ました！ただこの次見るときPW等聞かれたら？？です！認知近し？また、吉本さんのおかげで、Runネットに登録しました、このネットではほかの知り合いの出走も確認出来ました、同じくID、PWのメモを忘れました？どうなる？



やっどページが埋まりそうです！

- ・5月は皆さん沢山の行動が！安平の菜の花畑へ！
- ・エスコンで日ハムの応援をしたよ！
- ・羊蹄山荘で味噌造り体験でした。
- ・藻岩山例会中止で、我が家の台所フードが綺麗になりました！
- ・次期シーズンに向かってジムでトレーニング！！
- ・TVで二度楽しめる野菜に挑戦！薬味が作れました。



1週間で4倍！