



春です！お花が満開！
お外に出ましょう！



SSFニュース

No. 435号: 2025. 5. 10発行
北海道勤労者スキー協議会
札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
編集 輪島 静子・横山 正芳
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

★ 今後の例会予定 ★

4/5-6 続: 上級挑戦で頑張りました！

フレンドの皆さんへご報告

～ やっと合格できました！～ M/Y
この度、志賀高原で行われた指導員
検定会において、無事に上級指導員に
合格できました。7年の歳月を費やして
しまいましたが、ずっと見守り応援して
くれた先輩方はじめクラブの方々には感
謝の気持ちで一杯です。これからは、
「Mさんって上手だな、Mさんの
ように滑りたいな」と思ってもらえるよう、
皆さんと楽しくスキーで交流できたらと
思っています。

いろいろ大変な時も、皆さんと一緒に
楽しんで息抜きすることが日々の活力
になっていますので、これからもよろしく
お願いいたします。

今回初めての志賀高原に行く機会となった
わけですが、「北海道が最高！」と思ってい
たのが恥ずかしいくらい、雄大さに圧倒されました。私が行った中央エリア
だけでもリフトが24基とゲレンデ33コースもあり、全部巡るには3日間くらい
かかってしまう規模でした。

いつかまたフレンドの皆と遠征できたらいいなあと思っています。

緊張も取れた～さん



お祝い会に参加の皆さんです！
他クラブからも3名の参加があり
上級指導員誕生のおめでたい
一日となりました！

関西地区の元気なメンバーと一緒に！



4/13(日)「京極温泉湯けむりツアー報告?..」

4月13日、「ニセコ北壁納会」に、フレンドからA/Sさん、
O/Hさん、M/Yさん、K/Sさん、O/Sさん、A/Tさん、K/Mさん、
S/Sの8名が参加、ぎやろつぷ、オプステからも14名が加わり、
総勢22名の参加となりました。

曇り空の札幌を7時出発、9時に中山峠で休憩。しかしこ
の時点で雨が降り始め、10時にアンブリススキー場に到着した
時には、悪天候の為にリフトはジュニアコースの下の一機だけ
が運行し、山頂どころか途中までも行けず。「小雨と濃霧と強
風」の3拍子が、私たちのアタックを阻み、「仕方がない」と全員
が納得。北壁納会を「京極温泉湯けむりツアー」に変更しました。
温泉に浸かり、食事とお酒でタッブリ2時間、温泉ツアー
を楽しみました。

来年は好天で有りますように...

記 S/S

① 5月3日(土) 国際スキー&ジンギス
★9時1F休憩スペース集合 カン例会
★幹事:M/Yさん

② 5月25日(日)「藻岩山スキー場清掃
& 蕨とり&登山」
★現地(スキー場駐車場)9時集合
★環境dayに合うかどうか、藻岩山から
の連絡待ち! ML&LINEを注視

③ 6月15日(日)「植物園&炭や」
★花見の後は炭やで乾杯
★植物園のみでもOK! たまには焼肉で
体力増はいかがですか!
★担当幹事:未定(ML&LINEを注目)

④ 8月3日(日)「円山探索&大通ピア
ガーデン」
★9時円山動物園入口集合(動物園・
登山等)12時:5丁目集合
★担当幹事:🍷:W/S
★締切:予約しますので早めにLINE&
ML注目

⑤ 8月31日(日)日ハム応援例会
★絶好調の日本ハムファイターズを応援
★締切:4月18日(もう締め切りしました)
★担当幹事:W/S

その他(予定です)

★9/6-7:道主催夏季交流会inピップ
★ヨガ教室:講師:SSF会員
★この指とまれもよろしくお願いします。
皆さんの希望がありましたら是非幹
事迄連絡願います。

★5月14日(水)幹事会 in カデル27
時間が取れたら皆さんも!



4/27(日) 花見と懇親会

4月27日「発寒川探索＆花見」に参加しました。
参加者は、Kさん、Tさん、Tさん（高橋さんの知人）、Sの4人です。

12時に地下鉄琴似駅に集合し、バスに乗って「平和ポンプ場前」へ。そこから発寒川に沿って歩きます。寒い日が続いていたせいか、桜の花は「つぼみ」でしたが、あちらこちらに春の息吹を感じながら歩き始めました。

「西野緑道」辺りに来ると、桜も梅も満開、モクレンも咲き始め、しばし花々に酔いしれました。この日は冷たい風が吹き、歩いていても身体が冷えましたが、途中のベンチで珈琲タイム、Tさんお手製の「アンパン」も頂き、川沿に咲く花々と、おしゃべりに、心癒された一日でした。歩行距離6.2km、2時間の探索でした・・・。

記 S/S



花びら1枚が美味くなる！



西野緑道の白樺並木

他クラブの例会に参加してみませんか？

前回の宿泊例会にギャロップのT/Aさんが参加です！またご苦労さん会でもスカディのKさん、Sさん、Hさんが参加いただきました！SSFの皆さんも他クラブの行動に興味がある方はどんどん他クラブの例会に参加して新しい行動を経験してみませんか？では他クラブの情報を得るには？

★道スキー協のHPから見えますよ！各クラブニュースやスケジュール表が出てます！一度確認ください！

★ <http://www.wash.info/> でニュースが、そこからスケジュールに行ってみてくださいね！

お礼のお手紙です。

1月に（親子雪まみれ）怪我されたZ/Yさんより、メールを頂きました。

無事、手術も終わりました、リハビリ開始しております。特に問題なく、順調に経過しております。
皆さまにはご迷惑をおかけし、ご心配いただき、大変恐縮なのですが、私個人としては大勢の人と一緒にいる時の怪我だったのは本当に幸いと思っております。これが、私と娘2人だけでスキーに行った時の怪我だったら途方に暮れていたと思います。
皆さんと一緒にスキーに行け、とても楽しいひと時でした。また、その後もこのようにご連絡下さり、大変感謝しております。
また、皆さんと一緒にスキーできる日を思いながら、リハビリに励みたいと思います。
ありがとうございました。

Z/Y

ごめんなさい！ 夕張の感想分です！

夕張の感想

3月20日、夕張レースイスキー場、現地でスカディのKさん、Hさんに、初対面で一緒に、気さくにお話でき、指導もしていただきました。
雪降中で、地面が見えにくかったですが、どのコースもすべりやすく、良い練習になりました。
また、来たいスキー場でした。
帰りは長沼のオーストラリアの方のお店でミートパイと美味しいコーヒーを、ゲット！とても充実した、楽しい1日でした♥

記 T/K

（ごめんなさい、記載が遅くなりました。）



その他例会&この指とまれが！

- ★「大谷地駅～アサヒビール園へ 4.6Km」（白石ころーど） 新札幌～ 6.8Km
- ★赤井川・余市・二本：サクランボ狩&農園
- ★ウォーキング：9月スポーツ連盟主催
- ★安平：「菜の花」5月下旬から6月中旬
- ★増毛エビ祭り：5/24-25：遠いかな？
- ★藻岩山～三角山縦走：人数居れば熊怖くない
- ★まだまだたくさんの遊びがあります！冬に向かって体力増強の例会を検討してます。皆さんからも希望をどんどん出してください。

その他の情報

★1： 前回ニュースの訂正です

「不気味な決断力！の持ち主」と記入しましたが正解は「不気味な行動力！の持ち主」でした！でも、**行動力も決断力**もすごい方です！

★2：LINEから

北のシュプールのMさんの記事を読んで、あらためて感動しました。

私は滑るだけですが、少しでも、上手に楽しく滑れたらな～と、思います♥

👤 多分ですが、新たな指導者の誕生が、一人の頑張り、次への頑張りにつながる！最高ですね！
どんどん遊びましょう♥



★SSF会計より

今年度分の会費納入がほぼ終了しておりますがあと2名の方が未納となっております。心当たりの方はよろしく願います！

★指導部より？

来シーズンの指導体制が整いました。どんどん使いましょう！上級指導員の素晴らしい滑りを盗みましょう！

