



# SSFニュース

No. 421号: 2024. 4. 12発行  
北海道勤労者スキー協議会  
札幌スキーフレンド 会長 東 隆博  
編集 輪島 静子・横山 正芳  
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

## 3月17日(日) !スキー&温泉ツアー in 朝里 !



ガツガツスキーを離れて気持ちよく、ノンストップで自分のペースを大事にしながら小樽の海を眼下に滑り込みました。本日は大会があり、ブルー、レッド、イエローの一部が一般閉鎖となり一番上のパープルコースを何度も滑り降りしました。

参加者はA夫妻、M夫妻、O/H、T/K、W/S、S/S、Y/Mの9名です。

ゲレンデ堪能のあとは、温泉で癒されます。なんと今回は「迎えに行くからたっぷり飲めるよ!」とのお誘いが! 汗をかいた体に温泉の効能がしみこみ、さらに冷たい生ビールが五臓六腑にしみこみました。堪能堪能です。(ちなみに、ビール3杯も!) 目が覚めたら我が家でした。楽しい1日をありがとうございました。

記: Y/M

3/17(日)の例会は朝里川温泉スキー場です。当日はアトミック基礎スキー大会があり、一部コース閉鎖がありましたが、コース数も長さも充分あり、午前中たっぷり滑りました。

午後はゆっくり

温泉につかり、冷えたビールとランチを楽しみ、おしゃべりにも花が咲きました。

終日滑りまくるもよし! スキー&温泉もまたよし! ですネ

記: W/S



いつも素敵な笑顔のA夫妻



## ★ 今後の例会予定 ★

### ① 5月3日(金)「国際での春スキー&春のジンギスカン食べ放題!」

【リフト代・1日券】

シニア(60歳以上)4,000円

Gシニア(65歳以上)3,700円

一般 4,500円 (4時間券は4,000円)

中高生 3,000円

【ジンギスカン料金】小学生以上2,750円

★9時に集合し春スキー、12時から「春のジンギスカン食べ放題」(60分食べ放題)。

当日の朝、メンバーを確認、予約【締切】前日(5/2)

【担当幹事】M/Yさんまでご連絡下さい。

### ② 5月19日(日)「植物園&花見&『炭や』で焼肉」

【当日】12時30分: 植物園

16時00分: 「炭や 中島公園店」集合(中央区南9条西3丁目)

★桜は無くも、植物園で春の息吹を感じませんか? 参加形態はご自分の都合に合わせて、植物園だけでも、炭やだけからでもOKです。【締切】5月15日

【担当幹事】W/SorS/Sまでご連絡下さい。

### ③ その他の予定等

★各例会の周知はML及びLINEにても行っていますので再度詳細を確認願います。

★皆さんからも「この指とまれ!」の計画をよろしく願います。

★5月8日(水)幹事会:カデル実施します。18時30分からですよ。

## 皆さんからの情報です。

4/7(日)ニセコ北壁のお隣のニセコモイワでスキー場最後の大会となるポテカップ大会がありました! なんとSSFO/Yさんが77歳以上で表彰状です。これは推定ですが、景品の大きさから写真右からスキー協のTさん1位、Hさん2位です! Oさんは3位かな? 皆さん若いですね! (4/7LINEから) 別途確認します!

### 【2】スポーツ連盟傷害見舞金制度について

★例えばポール協議会等に参加し、転倒してけがをしました! そこにスポーツ連盟で70円の大会ごとの加入でお見舞金が出ます! 個人加入の傷害保険もありますが、例会時に70円で加入することもありますよ! NEWS送付後参考資料をMLへ添付します。

## 知っていますか?

### 【1】道スキー協事故報告要請

★シーズンも終わりです!(まだあるかな) どなたも事故がありませんでしたか? もし転倒・衝突でけがをした! 等がありましたら4/20までに幹事のS/Sさんまで報告してください様式は道スキーHPにあります。覗いてくださいネ。



## 4月7日(日) ニセコ北壁納会と京極温泉ツアー！

最高のお天気☀️に恵まれ、素敵な情景がたくさんありましたので写真で堪能してください！こんな素晴らしい天気は久しぶりかと！日ごろの行いがよいのか？悩みます。

ほぼ37度の急斜面です。

頂上からの蝦夷富士です！



北壁班参加はM/Y・S/S・S/K・S/K甥H君他ギャロップ3名です(6名)

登りから物凄い強風、担いでるスキーが揺れます。何度も伏せて休憩をとりながら何とか頂上到着。素晴らしい景色に癒やされ北壁滑走。急斜面にシュプールを刻み爽快地に滑走。良い雪でした。準備をして頂いた皆様ありがとうございました。

記：S/K(北壁班)

温泉班は運転のF/Kさん他  
A/T・O/S・K(東友人)・Y/M



温泉組は京極吹き出し公園を散策です！昔はイトウが池にいて、ニジマスが養殖され、参加の小森さんは、美味しいニジマスをいただいたとか！多分、美味しいお酒も一緒かな？その後温泉のオープンに合わせまずは乾杯、乾杯で運転のF/Kさんの休憩を横に！乾杯です！入浴&ランチ券1000円でもランチのみで温泉未入浴のメンバーもありとか？

記：Y/M(乾杯班)



羊蹄案内中のM/Yさん！

総勢21名の参加がありました。北壁納会は40年以上の歴史があります！雄大な斜面を滑り降りる気分最高です！まだまだ続けたいね！温泉でのリフレッシュも最高。

私にとっては、随分久しぶりのニセコでした。ゲレンデは、ルイビトンのデコレーションゴンドラやフカフカ座面のフード付き6人乗りのリフト、聞いていた通り外人さんがいっぱいでした。これ以上ないというお天気、正面に鎮座する羊蹄山に向かって、春スキーを思いっきり堪能することが出来ました。

記：O/H(ピステ班)



ピステ班は、A/S・W/S・O/H他ギャロップ4名(7名)