



SSFニュース

No. 441号:2025.10.1発行
 北海道勤労者スキー協議会
 札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
 編集 輪島 静子・横山 正芳
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

味覚の秋？ ハイ！5kgの増でした？

9月21日(日) ウォーキング&アサヒ

2025年9月21日「ウォーキング & アサヒビール園」に参加して！

雨予報で変更プランの心づもりが
 予報がずれ込み無事決行！
 新札幌駅の長い階段に息を切らして
 集合場所に到着。(初単独
 参加で緊張気味→焦りに変わった
 瞬間です笑)自然とのふれあい、

飲み
 疲れたな
 地下鉄にて？



トンネルアート、心地よい
 会話を聞きながら陽だまり
 ロード・こころーどを歩き
 目的地のビール園が見えて
 きた所で雨が！ビールを目
 指して急に早歩きです。
 乾杯ビール最高でした！

お昼間からの贅沢な時間を皆
 様ありがとうございました。地下
 鉄での居眠りはお忘れ下さい。

記：K/M



ここはどこじゃ？
 陽だまりロード・こころーど分岐？

楽しい写真がいっぱいです！

誰かが食べたスイーツ
 体力が必要！



ジンギスカンも焼き手が達人だとお肉がグレード
 アップする！鍋も焦げないできれいだった！

影の声：せつかく歩いてカロリーダウン
 食べ過ぎて、...Kgアップ！
 サーまた歩くか？

焼かれたー！

焼かれてみたーい？

スキーマイト9月号より

北海道から上級指導員に認定されたM/Yさんの
 インタビュー記事がスキーマイトNo210号9月に記載
 されました！M/Yさんの頑張りとSSF・北海道スキー協
 との関わりがわかりますよ！このようにスキーマイト
 は楽しい情報が記載されます！今なら年間5号1000
 円で購読が可能！希望者はSSFメイト担当のS/Sさんへ！

★ 今後の例会予定 ★

① 10/11-12(土日)「ニセコの秋の グルメツアー」

★若干変更になりました！

- ・10/11:地産地消でニセコの食材堪能
- ・10/12:ノンビリ過ごして午後解散
 10/12の宿泊は要相談です！担当は
 宿泊予定です！

ML&LINEで詳細を周知します！

- ・希望により紅葉ゴンドラ復活か？
- ・締切:10/8(水) 担当:Y/Mさん

② 10/24(金)SSF年46回次総会

★会場:「やきとり・おでん 然(ぜん)」
 中央区北4西4 MMS札幌駅前ビルB1F
 18:30:総会 19:00G 懇親会スタート
 宴会4,000円年会費5,000円計9千円

③ 11/2(日)スキーシンポジウム

★現地参加とズーム参加あり！

④ 11/21(金)「教程を理解する学習 会」ギャロップと合同の学習会です。

★詳細はLINE・MLを別途確認ください

今後総会での年間予定表をベースに各
 種総会を実施します。SSFNEWS・LINE・
 MLを参照ください！

- ★この指とまれもよろしくお願いします。
- ★皆さんの希望がありましたら是非幹
 事迄連絡願います。

★ 11月19日(水)幹事会 カデル27
 時間が取れたら皆さんも！

★次のSSFNEWSは10/5予定です。



9月27日(土) 平和ラン&ウォーク

スポーツは
平和とともに

を合言葉に9月27日(土)
「平和大好き ランニング&ウォーク in 札幌」がランニング:豊平川河川敷、ウォーク:平岸駅に集合しスタートです！

SSFからは事務局にO/Hさん+O/Yさん！4kmウォークにT/K・S/S・W/S・M/Yの4名が参加！ブラ学のM/M講師のもと昔の🍎倉庫⇒精進川⇒水車川跡⇒南19条橋と歩き、その昔の生活に気持ちをめぐらせ



ゆったりと過ごしました！M/M講師の話術に魅せられた方も出てましたね！解散後は大通りのオータムフェスタにて秋の味覚を満喫！



平和のマークのもとで！

素敵な秋の始まりを楽しみました！
歩いて減、食べて・・kgアップと
変化の激しい秋でした。

9月19日北海道新聞で 「え？誰これ？知ってる人が？」



根室市長の応接室で、S家ご夫妻



S/Yさんのお爺さんは、択捉島紗那村の村長さんでした。数年前、実家の整理中に沢山の北方領土の写真等資料が出て、これは貴重な資料である、いつか島から帰ってきた皆さんへお返ししなければと思っていました。先日その機会があり、ご夫妻で根室を訪れ、皆さんにとっては懐かしい、本当に記念となる資料をお渡しすることが出来ました。

送られた資料に根室の副市長は「貴重な資料。北方領土問題を知ってもらうため有効活用したい。」との言葉でした！

ホット一息ついたS家夫妻は、一路釧路へ、美味しいカニはありませんでしたが、心にあった大きな事を成し遂げたことでカニが無くて満足、満足でした！

記：SSFNEWS編集者

10月24日(土) 第46回SSF総会！

・日時:10月24日(金) 18時30分～21時

・会場:「やきとり・おでん 然(ぜん)」

中央区北4条西4丁目 MMS札幌駅前ビル B1F

<https://axissp.hatenablog.com/entry/2022/11/14/075231>

・会費:4,000円 (飲み放題)

・クラブ会費:「年会費5,000円」をご持参下さい。

「スキーマイト」の読者は購読料(年)2,000円ご持参下さい。

※参加申込〆切は10月19日(日)。

※申込みはA/T会長宛のメール tazu123@ezweb.ne.jp

またはグループLINEか、MLで下記の3点をご連絡下さい。

①総会参加の「有無」

②クラブ会員継続の「有無」

③30字程度のコメント(総会資料に掲載)

幹事長 S/S



のお話です！

【S/Mさんからの情報です】

皆さん、リンゴ食べてますか？ここで青森ではリンゴをたとえてこんな言い方があります。

朝の🍎は金

昼の🍎は銀

夜の🍎は銅

と言うのがあります。

更に、こんな言葉も

「🍎は医者いらず！」ともいわれますよ！

先日友人から美味しいリンゴをいただきました！

やはり北海道の🍎は美味しいですね！

地産地消です！

★試してみました第4弾はお休みです！皆さんも？には実験が大事なので実行あるのみ！情報をお寄せください。

カレーそうめん
はいかに？



カレー

そうめんor
冷や麦

挑戦結果:カレーそうめん、カレー冷や麦は太さの好み？でもどちらも美味しいなと感じました！カレーの味しかなかった。