

11月16日(日)会長宅にて「25〜26年度 羊ヶ丘スラローム総会」が開催されました。

まず会長から、『皆さんが無事に41年目を迎えることができたことはとても自信になりました。スポーツは万人のもの平和でなければ成り立たない、というスキー協会の理念のもと、リフト代の値上げを上手に乗り切り、まずは転ばないことを念頭に26年度も健康で安全なスキーを楽しみましょう』との挨拶のもと、乾杯!!

議事次第に沿って議論は順調に進み、欠席者が多い中、冬例会の担当者選出も司会者がサクサク進めてくださり予定時間で終了しました。

恒例の懇親会は欠席者が多く料理が少ないのでは?と心配の声もありましたが、生寿司のにぎり、栗ごはん、チニジア料理、インド料理、ふろふき大根と味噌だれ、煮しめ、カボチャパウンドケーキ等々お腹いっぱい楽しめました。私が岡山県のきびだんごのお土産を持ってきたいきさつから、私の暗い過去、数奇な運命、波乱万丈の話にみなさん興味をもって聞いていただきました。これはスラロームニュースに連載してはどうか??? 以外な展開に!

小島さんのご主人の恋バナの話も出て、何だか想定外の盛り上がりの中に懇親会はお開きとなりました。(参加者12名 欠席者7名)



12月例会は7日(日) 21日(日) 国際スキー場です

11月24日(金)「今シーズンの課題を学ぼうと会員12名が奈良宅に集いました。チューターは野尻技術部長で、YouTubeから「2025全国スキー協中央研修会・スキーの技術と指導法」のテレビ映写からはじまりました。皆の第一声は「用語が難しい・理解できない」「説明が下手」からはじまり「向い角とはなに」「進展加圧と内傾の関連は」「3関節の平行移動とは」等々疑問が次々に出されました。さらに「骨盤の前傾は自分で確認することが大切」「股関節の平行移動は外脚の外転ポジションに連動か」「向い角を使うズラシ操作はスピードコントロールに必須」などの議論に発展しました。

また「歳とともに体力や筋力が落ちてくるので、猫背にならないかなかと思うポジションがとれない」との悩みや「指導者任せではなく受講者による自身の滑りの欠点を自覚した粘り強い基礎練習が大切」などの意見も出されました。

持ち寄ったお茶・お菓子・柿などをつまみながら約2時間、侃々諤々(カンカンガクガク)の勉強会となり、今シーズンも無理せず怪我の無いスキーを楽しもうと誓い散会しました。

要点・まとめなどの資料を作成いただくなど、野尻チューターお疲れさまでした。(参加者12名)

奈良 孝一



諸般の事情により、総会報告時の計画から日程、担当者の変更があります

羊ヶ丘スラローム

ニュース 2025年12月1日発行

冬シーズンの例会計画						
月	日	曜	例 会	担 当		2026年度道スキー協の行事
11	24	月	床上(理論)学習会 奈良宅 19:00~	技術部	11月2日 11月16日	スキーシンポジウム(市民交流プラザ) 指導員養成・理論(エルプラザ)
12	7	日	国際例会	野尻・富美子	12月13~14日	指導員研修会(国際)
	21	日	国際例会(技術部講習)	雅子・栗原	12月21日	レベルアップ①小回り(未定)
	11	日	マウントレースイ例会	伊藤×2	1月11~12日	指導員養成・実技(萩の山)
1	18	日	テイネ例会	富美子・浅井	1月18日	レベルアップ②大回り(未定)
	31	土	スキーフェスティバル(カムイ)	孝一	1月24~25日	デモ選&テクニカルコンペ(北長沼)
	1	日	スキーフェスティバル(カムイ)			
2	10	火	藻岩半日例会	孝一	2月8日	レベルアップ③各種目(北長沼)
	20	金	お泊り例会(カムイ)	壹岐・和栄	2月14~15日	指導員検定会(北長沼)
	21	土	お泊り例会(カムイ)		2月22日	ポール練習会(グリーンランド)
3	8	日	テイネ例会	野尻・斎藤	3月1日	クラブ対抗スキー(グリーンランド)
	20	金	国際例会	小島・舩田×2	3月22日	レベルアップ④コブ(キロロ)
4	5	日	国際例会	松田・堀岡		
	12	日	納会(食事会)	宗久・正義		
5	10	日	夏例会計画会	幹事会		