

## スキーで歩こう会

歩いて、おしゃべりもちょっとして、楽しくスキーで歩きましょう。  
今シーズンは木曜日の実施です。陸上競技場、10時です。

初歩きは 1月8日(木)

お昼はみんなで食事に行き今後について話し合います。

1月は、8日の初歩きに続き、15日 22日 29日

2月は、5日 12日 19日 26日

3月は、5日 12日(歩き納め)

## 土曜例会について

☆講習中心の土曜例会は、今シーズン7回の実施予定です。レベルアップめざして沢山参加してください。ツアー例会の楽しさが広がります。

☆午前中は講習中心、午後はロングコースを滑っての研修

- ① 1/10 萩の山 (担当: N飯)  
\*この日は「受講生と一緒に滑ろう会」も同時開催
- ② 1/17 三笠 (担当: S井)
- ③ 1/24 北長沼 (担当: A元)
- ④ 2/ 7 ホワイトパーク (担当: M田・Y本)
- ⑤ 2/14 北長沼 (担当S木)
- ⑥ 2/28 ホワイトパーク (担当: M腰大) \*ポール体験・練習
- ⑦ 3/ 7 歌志内・かもい岳 (担当: K谷孝)

集合は、いずれも 9時 現地集合です

★12/10の指導員会の欠席者にも、担当を割り振らせて頂きました。  
例会テーマは各自で。よろしくお願いします。

## 1/3(木)・4(金)のスキー教室、現在20名の受講申込み

12/10の指導員会にて、受講生のコース分けや担当指導員の配置を決めました。受付などの担当役員も決まりました。楽しいスキー教室になるよう頑張りましょう。集合は3日8:30「ロゼ」です。

また、旧年中は、ホワイトフレンドの活動に多大なるご尽力をいただき、誠にありがとうございました。

今年もホワイトフレンドでは、スキーを通じて皆様の健康と楽しい仲間づくりの場所としてお役に立てるよう、役員一同日々努めてまいりますので、引き続き会員の皆様方のご指導とご協力をお願い申し上げます。

2026年が皆様にとって健康で幸多き1年となりますようご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

会長 〇田〇佳樹

おめでとうございます

明けまして

新年

<第5回例会>

## 40周年記念 「ぴっぴ」スキーツアー

シーズンイン会で決定した記念のツアーです。いつもの「ぴっぴ」をちょっとバージョンアップして楽しみましょう!!

と き 2月21日(土)・22日(日)

宿 泊 遊湯ぴっぴ

料 金 14,000~13,500円(朝夕2食)リフト代2,800円(二日目分)

申込み 1月31日までに

20名以上なら送迎バスを出してくれます(高速料はこちらで負担)送迎バス利用できるようになるといいですね。

集合時間・場所については後日お知らせします

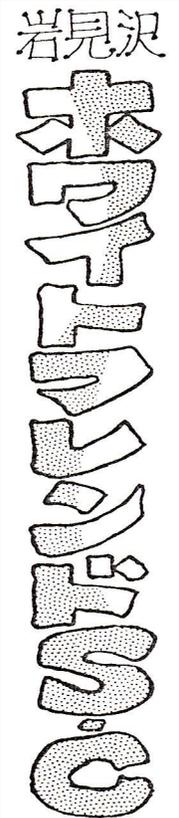
## 第8回役員会・新年会

1月14日(水) 18:00 居酒屋「炎」(3条東1丁目)

## 第9回役員会

2月4日(水) 18:00 高教組

「40周年記念ぴっぴ例会」スキーまつりなどの詳細を検討



2025. 12. 26  
NO. 359

発行 岩見沢ホワイトフレンドスキー倶楽部  
 発行責任者 会長 村田佳樹  
 連絡先 事務局 西飯弘行  
 電話 080-6063-7860  
 Eメール pd487783@xb3.so-net.ne.jp

<道スキー協主催> 「**スキーフェスティバル**」のご案内

1/31㊥・2/1㊥にカムイリンクスで開催されるスキーフェスティバル。別紙チラシを同封しますので、1月10日までにクラブ事務局 西飯まで参加費を添えて申込み願います。

グループ別滑走、楽しくコブ滑走、山スキー、フリー滑走、スノーボードなどの中から自分の好きな所を選んで、全道の仲間とのスキー交流、夕食交流を楽しんでできませんか。

<グレンデ第2回例会> **ホワイトパーク**

近くでやるよ～ 講習はナシで1日いっぱい楽しく滑ろう！

日時 **1月11日**㊥

集合 9:00 センターハウス内

申込み 1/4まで

<グレンデ第3回例会> **美 唄**

楽しく美唄を滑ってきましょう。真ん中の広～いバーンも魅力的。

日時 **1月18日**㊥

集合 リフト券売り場のある管理棟 9:00

申込み 1/11まで

<グレンデ第4回例会> **北長沼 (デモ選応援ツアー)**

1/24の土曜例会に続いて同じスキー場となりますが、デモ選に挑戦するM腰d君の応援も兼ねるスキー例会となります。ほかの挑戦者も頑張ります。「うまいスキー」をこの目で見てきませんか？

日時 **1月25日**㊥

集合 9:00 第1ロッジ もしくは道スキー協が借りるビニールハウス (山に向かって右はじ)

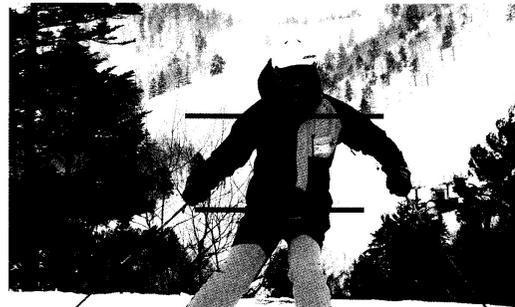
申込み 1/18まで

ターン前半のフォーム



4関節が平行でなく、重心位置が両スキーの真ん中から動いていない。

次のターン方向



4関節が平行であり重心が内脚の真上に移動している。  
重心が内脚側に移動したため、外脚(左足)の角付けが増している。

次のターン方向

少しはうまくなれるといいなあ

**編集後記** ☆昨年とは違って、雪が降らない！！ 地球全体が今までとは変わってきており何が起るかわからない！！ 先が読めません。スキー教室も出来るのか心配です。  
☆40周年を記念して「蔵王」にでも行こうかと検討していましたが、蔵王の樹水が悲惨な状況になっているとのことや、料金の高騰で「ぴっぷ」に落ち着きました。温泉と美味しい食事だけでも楽しんでもませんか？20名以上になることを期待します。(A)