

道スキー協主催 **クラブ対抗競技会**

岩見沢市のグリーンランド・ホワイトパークで開催されます。地元での開催なので、みんなで参加して楽しみましょう！！

小学生もシニアも、初心者も上級者も、誰でも参加できる道スキー協の競技大会です。プルークで滑っても OK！ 出走するだけで得点でき、その合計がクラブの得点となりますので、気軽に参加できます。

競技種目は、大回転（1本）です。楽しんでみませんか？

参加の申込みはクラブでまとめますので、期日までに事務局：西飯までお願いします。なお、参加費は当日クラブ会計が徴収します。

日時 **3月2日**⑩ 集合：9時(第2ロッジ ローゼ)

場所 **グリーンランド・ホワイトパークスキー場**

申込み 2月7日まで。クラブ事務局：西飯まで

参加費 大人 3600円 中高生 2600円 小学生 2100円
クラブからひとり 700円の参加費補助あります。

※クラブでは、2月22日の土曜例会でポール体験・練習をします。
会場はホワイトパーク・9時集合です

<グレンデ第5回例会> **朝里**

久しぶりの朝里。広ーいコースや長ーいコースがあって楽しめます。

日時 **2月9日**⑩ 集合 ロッジ内に 9:00

申込み 2/5までに 車相乗り希望者は申出て下さい

<グレンデ第6回例会> **ぴっぴ (一泊例会)**

たま〜には温泉につかって、のんびりスキーでガンガン？滑りましょう

日時 **2月15・16日**⑩⑪

飲物、おつまみ、おやつは各自で持参とします。沢山どうぞ。

集合 「雪番屋」近くのリフト券売り場付近に 10時

申込み 2/5までに 車相乗り希望者は申出て下さい

参加費 16,800円 (2食・リフト1日券付き)

岩見沢のグレンデは雪がたっぷり 歩くスキーコースは微妙・・・

昨年の暮れから新年にかけての大雪で、全国ニュースにもなった岩見沢。グレンデは絶好調です。しかし大雪の後、降雪が少なくて歩くスキーのコースは、微妙な状態です。

雪が降らなくて喜んでいる人もいますが、スノースポーツを愛する私たちとしては、北海道らしいのが一番ですね。

例会は、今までの所、良い天気ばかりで順調に進んできました。春の訪れが早いかもと気になりますが、シーズンもあとひと月ちょっとです。残る例会も好条件で実施できることを望みます。

スキーまつり

☆今年も、午前中のみでの開催とします。半日ですが楽しみましょう！
☆疲れたらロッジでのおしゃべりもヨシ。仲間全員に会えるの楽しみにしています。

日時 **2月11日**⑩(休) 9時30分～12時

場所 **グリーンランド・ホワイトパークスキー場**
第2ロッジ「ローゼ」に集合

参加費 500円

申込み 2/5まで

日程 9:00 受付
9:30 開会 申告制タイムレース

歩くスキー

おしゃべり交流

11:30 雪上ゲーム 輪投げでゲット

バケツでぴったしカンカン

<グレンデ第7回例会> **カムイリンクス**

日時 **2月23日**⑩

集合 **センターハウス2階** 9:00

申込み 2/15まで

岩見沢
ホ
ウ
イ
ト
パ
ー
ク
ス
キ
ー
ク
ラ
ブ

2025.1.28
NO. 350

E 発行 岩見沢ホワイトフレンドスキークラブ
メ 連 責任者 村田佳樹
ー 絡 責任者 西飯弘行
ル 電 話 先 080-1606317860
pr487783@xd3.so-net.ne.jp

★雪たっぴいの初滑り。ホワイトパークで (12/28)

大雪で除雪の疲れがたまった体にムチ打っての初滑り参加となりましたが、当日は久しぶりにお日様が顔を出し、例会中とはとってもいい天気でしたが、終了した3時頃からは風吹模様。ラッキーな初滑りでした。

9ヶ月ぶりのスキーは、滑る感覚と滑る楽しさの取り戻しとなり、今シーズンも頑張るスキーをするゾー！！と気持ちを新たにすることができました。
 <参加 5名>

★スキー教室 (1/4・5)と、一緒に滑ろう会(1/11)

今年は23名の受講生となり、楽しさ・嬉しさ倍増のスキー教室となりました。1日目は小雪も舞い、風が冷たく感じましたが、2日目は晴れ間が多く快適なスキー教室となりました。もちろん、初歩の受講生も2日目には全員頂上から滑ることが出来るようになり、スキー大好きさんを増やすことができました。

閉講式では、指導員が一人一人にコメントを書き込んだ修了証が手渡され、受講生は笑顔で受け取り、親御さんたちの感心・感動している声に、こちらも感激してしまいました。

次の週の土曜日に行われた萩の山での「受講生と一緒に滑ろう会」には、受講生の親子一組が参加し、楽しく滑る中でさらに上手くなっていました。

<スキー教室>受講生23名 (うちクラブ員4名)

講師・他12名

<一緒に滑ろう会> 参加4名 一般2名

★ツアー例会としてのホワイトパーク (1/12)

近場での実施だったせいか、たくさん参加。10名近く集まると、すごく楽しいですね。4～5人だとちょっと寂しいです。

冬休みがこの3連休で終わりの為か、スキー場は激込みでリフトには長い列。リフト券売り場も外にまで長い列。最近では見たこともない、昔々が懐かしく思い出される光景でした。

お天気も良かったので、N飯さんが個々の動画を撮ってくれて、上達の参考になりました。

<参加10名>

★久しぶりのかもい岳、山々の眺めも最高 (1/19)

今日も朝からイイ天気。絶好のスキー日和。「仲間とのスキーってどうしてこんなに楽しいものなのかねえ。お陰様で私自身の介護予防にもなっています」とはO石さん。なんのなんの、まだまだ行けま

すよ。五十肩で・・・という人も、痛さも忘れてしまうスキーの楽しさ。膝が・・・という人もスキーを履くと痛くないんです。不思議ですよ。

お昼には、昔の仲間だったHEっちゃんに会いました。かもい岳のシーズン券を買って、スキーと温泉に通っているとのことで、お元気そうでした。

帰りには、岩瀬牧場のジェラートを食べに行きましたが、これも久しぶりで美味しかったです。

<参加9名>

★土曜例会

①1/11 一緒に滑ろう会でした。講習では外反、内反を。

②1/18 参加数6名

「ローテーション」「アンギュレーション」を体感、理解を深めました。スカディの仲間が一人参加。

③1/25 参加9名

三笠スキー場名物のカツカレーを食べるついでにスキーもしよう。今日もいろんな角度から滑りの動画撮影。M腰デモの圧巻の滑りも存分に拝見。

★スキーで歩こう会

①1/15 「初歩き」でした。お天気に恵まれ最高に楽しかった。参加は5名。

②1/23 今週は木曜日でした。参加は8名。元ホワイトの仲間がお友達と来ていて懐かしい思いに駆られました。あんなにたくさん雪が降ったのに、コースが不調のため今後の開催は微妙に・・・



三笠での土曜例会



スキー教室(初歩組)

第9回 役員会 2月19日(水) 18:00 高教組にて

今後の例会について。総会に向けて。都合をつけて参加して下さい。

編集後記

☆例会参加の申込み期日が迫っているものが多くあります。ニュースの発行が遅くなったためで申し訳ありません。ニュースを読んだらすぐ申込みを！！

☆スキーは重力に逆らわない運動なので、年齢が進んでも長く続けられます、というけれど、最低、重い用具の持ち運びや寒さに耐えられる体力は必要ですね。最近痛感します。 (A)