

Gallop ski club

ぎゃろっぷ通信



2026 シーズン
第 2 号
通算 452 号
2025.12.29

ぎゃろっぷスキークラブ会長 表山千春

発行:機関紙部 SAKAMASA

いよいよシーズンイン!

ぎゃろっぷ初滑り例会 in キロロ



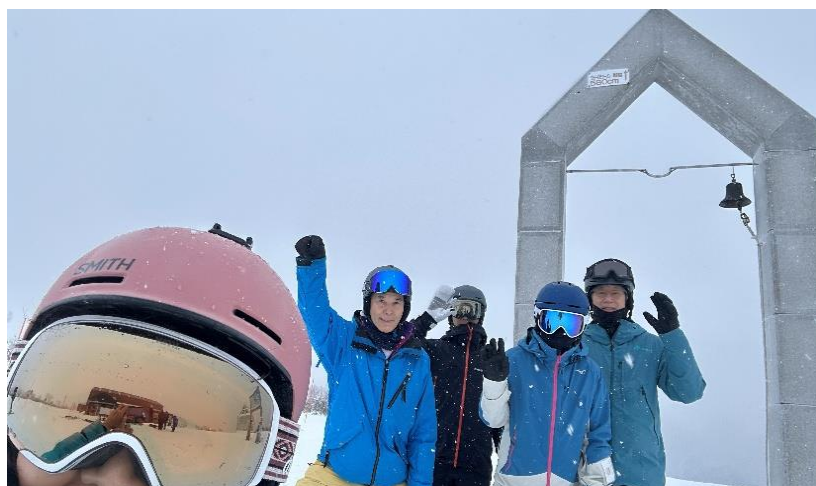
2025 年
12 月 7 日
(日)

<参加者 5 名> 表山・山田・二瓶・山内・梶谷



★去年はティネ雪不足で中止となった初滑り例会でしたが、今年は何とかキロロで初滑りを満喫しました。前日の土曜日は中央リフト 1 本しか運行していなかったのが期待薄だったのですが、なんと! 山頂までゴンドラが運行していてバンバンチーム 5 名で今シーズンの自分の初滑りをチェック・動画撮りをしました。

シーズン終わりにはどんだけレベルアップしてるかなあ・・・? (「ぎゃろっぷ」の youtube に up 済み)。その後はコースをノンストップで滑り降りたり・・・筋肉痛がヤバイですが、思いがけず楽しめた初滑りでした。 記: 表山



キロロ初滑り動画サイト

★今シーズンより「ぎゃろっぷ」に入会させていただいた梶谷です。12 月 7 日初すべりのキロロの例会に参加させていただきました。今シーズンのキロロは、まだ、積雪が少ない状態でしたが、いつも一人で滑っている自分には、複数人と一緒に滑ること、リフトやゴンドラで会話できることは、とても新鮮で楽しいひと時を過ごすことができました。たぶん、家族以外の人と滑ったことは 40 年ぶりだ



と思います。今シーズンは都合がつく限り、例会やイベントに参加したいと思います。余談ですが、自分がイメージしていた滑りと実際の動画の滑りがけっこう違ってて笑ってしまいました。

記：梶谷

「学んだ知識を伝えたい」 指導員研修会 in 札幌国際



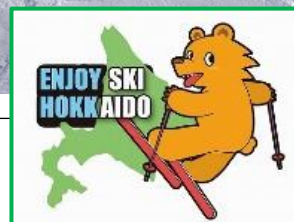
2025 年
12月13・14
日(土日)

<参加者 5 名> 山田・表山・荒川・二瓶・三浦



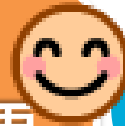
★毎年、研修会は話が難しく、うまく体現できないです。しかしシーズン最初に、後傾にならないポジションや、しっかり外足に荷重することを意識することになるのでとても意義があると思います。この学んだ知識を、クラブの皆さんにもお伝えしていきますね。

伸展加圧、3関節の平行移動、抑え角等です。記：二瓶



道スキー協より借用

まずは足慣らしでいこう in 国際⇒急遽ティネへ変更



2025 年
12 月 21 日
(日)

<参加者 3名> 二瓶・高橋・水上
★12月21日の国際スキー場例会はもともと参加予定者が少なかったのですが、体調不良で直前に参加できなくなった方もいて、二瓶・高橋・水上の3人での例会となりました。

3人で話し合い、「ティネでもいいよね」となり、急遽ティネハイランドへ。ティネではスキー協のレベルアップ講習会が行われていたため、一緒に学習券を買ってもらいました。



市内は雨でしたが、ティネは雪だったので良かったです。まだ全コースは開いていません。バーンは硬かったですが、たくさん滑れて楽しかったです。記：二瓶

2026 シーズンの抱負

名 前	抱 負
菊地 寿文	今年は身体作りも順調なので、怪我に気をつけながら滑走日数を多くし楽しみたいと思います。
表山 千春	年齢が高くなると、基本は身体！ 柔軟・筋力・姿勢を確保して昨年同様のスキーを維持したい。
山田 健	スキーの基本を学び直して 練習に励みます。
安達 佳久	今年こそは 10 回グレンデに行く。
酒井 恵里	今シーズンも怪我の無いように身の丈で滑りたいと思います。
杉崎 千浪	安全第一でスキーを楽しみます！
阿部 勝彦	今シーズンもなんとか頑張りたいとは思っています。
田代 敏宏	深雪を楽しく滑りたい！ 沢山 雪が降りますように🙏
町井 幸子	今年は月 1 回を目標にします。
二瓶 充	コブ斜面、バックカントリーの知識と技術の向上。
坂田 宏公	たくさん例会に参加したいです。
金浜 茂	昨シーズンより 1 日でも多く滑り、無理せず・怪我せずに楽しみたい!!
坂上 雅春	今年も安全第一でスキーを楽しみたい。シフト制勤務のため例会参加は少なくなりそうですが、スキマをぬって滑ります。
高橋 明日香	加重の感覚がよくわからないので何かのコツをつかみたい。
菊池 るり子	ケガなく、ゆっくり滑り楽しみたいです。宜しくお願いします。

例会案内 & 今後の予定



◎1月4日(日) 新年おめでとうスキーin ティネハイランド 担当:山田

●参加予定:山田・増田・阿部 2・高橋・梶谷・水上・坂田・二瓶・大滝2・坂上(昼から)
 ティネ学習券:大人3100円です。学習券不要の参加者は事前にお知らせください。
 参加確認、乗り合わせ等は、例会担当の山田さんへ12月30日までに連絡を。
 当日は、午前9時頃にハイランド・スキーセンター3階リフト券売り場周辺ロビーに集合。

◎1月12日(月・祝日) タ張応援スキー例会 in マウントレースイ 担当:坂上・二瓶

★担当者の勤務のため当初計画10日ですが日程変更になります。ご注意下さい。

●参加予定:二瓶・坂上(遅れます)
 スキー場のHPによれば、6人乗りゴンドラは整備のため運休。4時間券は道民割で(免許証など必要)大人4800円、シニア4000円。10人以上では団体割引で4時間、大人4300円、シニア3600円です。(事前予約必要) 参加締め切りは1月9日までとします。
 当日は、午前9時半までにスキーセンター内に集合して下さい。

◎1月17・18日(土・日) ニセコ深雪 in グランヒラフ

担当:金濱・表山

●参加予定:表山・金濱・高橋・田代
 17日(土) ニセコ羊蹄山荘 15:00 集合
 18日(日) 札幌6時発 グランヒラフ 8:15 着 9時滑走開始
 リフト券、金額は参加者の人数が確定してから連絡いたします。



◎1月31日・2月1日(土・日) 北海道スキーフェスティバル in カムイ

担当:金濱

参加申し込み締め切りは1月10日までに
 金濱さんまでお願いします。詳細は北海道
 スキー協のHPの案内を参照して下さい。

道スキー協関連

- 常設スキー学校
 藻岩スキー場 (2026/1/3~13)
 ティネハイランド (2025/12/26~28)
 ※会員も割引価格で受講できます。
- 全国スキー協デモ選考会 & テクニカルコンペ 1月25日 北長沼スキー場
- ポール練習会 2月22日(日)
 北海道グリーンランド・ホワイトパーク
- クラブ対抗競技大会
 2月1日(日) 北海道グリーンランド

後記 ●今年は雪少な目かな、でもサウジの砂漠で雪が降ったり、南太平洋のツバル諸島では海面上昇で国家が消滅しそうだ。気候変動をくい止める叡智を●クマ出没、物価高騰、古古古米、高市内閣、トランプ関税、日銀利上げなどで年越し、来年はどうなる●WBC、サッカーワールドカップ、ミラノ冬季五輪など日本人選手の活躍は楽しみ●スポーツで争っても戦争だけは真っ平ごめんだ●
 ♪SAKAMASA

ぎゃろっぷスキークラブ役員会

2026年1月7日(水)

19:30~ ZOOM会議