

Gallop ski club

ぎゃろっぷ通信



2025 シーズン
第 5 号
通算 444 号
2025.3.23

ぎゃろっぷスキークラブ会長 表山千春

発行:機関紙部

saka/masa

ぎゃろっぷ SC 総合で5位!
道スキー協チーム対抗 in 岩見沢



2025 年
3月2日
(日)

<参加者7名>表山・二瓶・山田・高橋・菊地・坂田・三浦・金濱

道スキー協・クラブ対抗 総合得点

順位	クラブ名	参加者	総合得点
1位	スカディ	18名	400
2位	ナイスミドルフレンド	21名	279
3位	岩見沢ホワイトフレンド	10名	273
4位	大平原スキークラブ	9名	229
5位	ぎゃろっぷ	7名	226
6位	札幌スキーフレンド	9名	217
7位	グロウ	8名	211
8位	江別フリーダム	9名	197
9位	オフピステ	2名	100
10位	琴似ステップ	3名	88
11位	羊ヶ丘スラローム	4名	65
12位	北のメルヘン	2名	33



★昨年の正月に練習中の転倒で怪我をしてシーズンを棒に振り、1年ぶりレースは練習無しのぶっつけ本番。

スタート前、ちゃんと滑れるかと緊張で口がカラカラに。無事ゴールし、ほっと一安心。やっぱりレースは楽しい!!

みんなで作る温かい雰囲気のあるレース、来シーズンは多くのメンバーでお祭り騒ぎしながら楽しめたら良いなと思いました。

記: 菊地寿



★昨年は二人だけのクラスで1位でしたが、今回は昨年と違いレーサーやデモも加わりものすごい強敵が増えて5位という結果に終わりました。来年は良い成績を残したいと思います。 **記：坂田**

リザルト

122	表山 千春	ぎやろつぶ	43.22	1位
142	高橋 明日香	ぎやろつぶ	1.03.36	2位
186	菊地 寿文	ぎやろつぶ	32.84	1位
183	山田 健	ぎやろつぶ	39.60	4位
184	坂田 宏公	ぎやろつぶ	42.30	5位
188	三浦 学	ぎやろつぶ	34.89	1位
191	二瓶 充	ぎやろつぶ	41.27	4位

タイム申告レース

1位	表山 千春	ぎやろつぶ	0.22	50点
----	-------	-------	------	-----



メダルをかじる三浦さん



会長はタイム申告レースで1位

スキー日和で北壁&レッスン
in ティネハイランド



2025年
3月8日
(土)

＜参加者 15 名＞ バンバンチーム：二瓶リーダー：金濱・坂田・安達・阿部・田代
 レッスンチーム：山田講師：菊池る・杉崎・阿部と・大滝・大滝・高橋
 フォトムービー：山内・表山・（田代・高橋）

★この時期、例年のように女子大回転で競技大会があり駐車場は8時頃には満杯でティネオリンピア駐車場にしか止められない事態もありましたが、坂田さんの協力で Gondola 乗り場まで学習券を届けていただいて、9時開始でしたが9:23には行動開始できました。4人乗りサミットエクスプレスは並んでいましたが、どういうわけかシティビュークルーズは空いていました。

最初から二班に分けてバンバンチームはこの日15cmくらい降った雪が最高でネイチャーゾーンをフルに満喫4本！レッスンチームは山田講師の熱心な講習を受けて、それぞれにアドバイスをもらっていました。シティビュークルーズ山頂に偶然全員が集合し、記念撮影しランチの時間を少し遅らせて、全員でネイチャーコースに入りました。

ティネ北壁チャレンジ!



レッスンチームは軽く体験してピステコースへ戻り、その他のメンバーは北壁コースへも向かい雪の良い北壁を楽しんで皆とランチ合流しました。用事あり午前で帰る人もいましたが、シーズンも終盤に向かい今までのスキー疲れが出てきたのか？腰が痛い、ふくらはぎ伸ばした等もあり午後からは5名だけになりました。

この時期こんな良い雪はないとばかりに手稲山頂直下のネイチャー冒険に行ったりしましたが疲れて、2本目は5人で男女回転を滑り降りりました。天気にも恵まれて雪にも恵まれてラッキーなティネ例会でした。 **写真・記：表山**



★新年早々のティネ例会からの久しぶりの参加です。天気も良く昨日からの積雪もあり絶好のスキー日和になりました。足慣らしで一本ゲレンデを滑り、その後はコース外を数本滑りましたが、とにかく皆さんの元気と体力の凄さに驚かされ、なにより楽しそうに滑られているのが、印象的でした。

反面、自分はというと足の筋肉の限界を感じる、情けない滑りとなり、日頃の運動不足を痛感する一日になりました。是非また参加の時にはよろしくお願いします。 **記：安達**

★3月8日手稲ハイランド例会。快晴、無風、新雪で最高のスキー日和でした。いつもの様にバンバン組7名とユッタリ組7名に別れ開始。ユッタリ組は山田コーチの元でブルークボーゲン、シュテムターン、ターン指導後片足のテールを上げる、足首を靴につける、外傾姿勢時の頭の位置等の練習と自由滑走。最後は男女回転コースで終了！

山田コーチ、解りやすい解説とお手本ありがとうございました。なかなか思い通りには滑れませんが意識して練習するのみですね。 **記：大滝富**

Youtubeの「[ぎゃろっぷスキークラブ 2nd ムービー](#)」にチャンネル登録しているでしょうか？チャンネル登録済みだと例えば、スマホのyoutubeアプリにお知らせなどが届きます。

ニセコ・カムイ・ティネ例会もUP済です。ご覧になられている方もいると思います。👍**いいねボタン**をポチッともよろしくです！何かわからない事がありましたら気軽にあすかちゃんや知っているような会員に聞いてくださいね：by 表山

※ PCの方は下記をyoutubeから検索してね。チャンネルURL：[ぎゃろっぷスキークラブ 2nd ムービー - YouTube](#) **ぎゃろっぷ HP の youtube URL をポチッとしても OK です！**

二瓶



金濱



スキー楽しんでね



午前も午後も北壁へ ASUKA



山田レッスンチーム

春スキー到来！GOOD ゲレンデ in 札幌国際スキー場



2025年
3月16日
(日)

<参加者12名> 荒川・金濱・二瓶・大滝2・阿部2・菊池る・谷口・植松・三浦・山田

★札幌国際スキー場は前夜までに降った雪で、3月とは思えないほど良いコンディションでした。天気はくもりで汗ばむことなく寒くもなし、スキー場は案外すいていて Gondola・リフトの待ち時間もあまりなしと、とても快適でした。例会初参加の谷口さんをはじめ12人が参加し、午前中はバンバン班とゆっくり班に分かれてそれぞれのペースで滑りました。ゆっくり班6人は外脚荷重や腰を前へ出してターンに入ることなど基本動作をちょっと意識して滑走します。途中で、2月にオープンしたばかりの「ラウンジ・ザ・シックス」に立ち寄りしました。旧6人乗り Gondola 駅舎を改修して作られた施設で、飲食スペースやテラス、レンタルコーナーなどがあります。外国人富裕層が狙いでしょうか、食事や飲み物のお値段は高めで、私たちは何も注文せずに持参した飴を口に入れて休憩しました。午後は全員でフリー滑走。スキー場の全コースを滑って、春スキーを存分に楽しみました！ 記：山田



ラウンジ・ザ・シックス

★札幌国際スキー場、風の無い絶好のスキー日和。ゆったりチームとガンガンチームの2班に分かれて楽しみました。

私はガンガンチームに入り、三浦さんを先頭に全コース制覇を目指して滑りました。今シーズン私は、膝を壊したため、ずっとリハビリ。

(とは言っても、少々の筋トレや時々藻岩山のファミリーゲレンデでゆっくり滑るなど、気楽なものです。) 久しぶりに一日通して滑る事が出来、嬉しい思いと、ギャロップの皆さんと滑る事が出来て、心から楽しむ事が出来ました。やはり1人で滑るよりも楽しいと実感しました。途中のお昼休憩には、暖かいコーヒーを下さったり、チョコレートなど甘いものを頂いたり、まったりと和やかに過ごす時間もゲレンデならではの楽しみ方でした。 記：谷口



ギャロップ
S.C



例会案内 & 今後の予定



◎3月30日(日) キロロスキー例会

担当:坂上・役員

◎集合 9:00 6と9の付く日にWEBでリフト券の事前申し込みを:道民割り 4,700円
◎参加予定→坂上・金濱・山田・二瓶・菊るり・高橋・坂田・町井 △杉崎・菊寿・安達・酒井
乗合せ調整ありますので、27日までに坂上に参加確定のご連絡下さい。

◎4月13日(日) 合同例会 ニセコアンヌプリ北壁納会

担当:金濱・三浦

◎参加予定 金濱、坂上、三浦、町井、高橋、△表山、荒川2、山田、菊るり、田代、
※グランヒラフの工事中で例年とコース違います。アンヌプリスキー場のゴンドラに乗りジャン
ボ第4リフトで山頂へ。温泉組は真狩温泉で温泉♨️と昼食予定。温泉組・ゲレンデ組・北壁組
※レンタルのマイクロバスで乗合せ。参加締切りを4月6日までとします。

◎5月10日(土) 夏季総会 夏季企画を決定

担当:役員

◎参加予定 表山、金濱、坂上、増田、山田、町井 △三浦、杉崎、菊池る、安達、酒井、高橋

スキーマイト3月号より

- パウダーフェス in 札幌国際(カラー) オフピステ、ぎゃろっぴ SC 会員も登場
- 常設スキー学校(石川スキー学校部長) 75歳男性は坂上が担当
- 道スキー協第42回スキーフェス(カムイスキーリンクス 2/1-2)

ぎゃろっぴ よもやま話

●皆さんそろそろボケ防止対策?の残り少なくなってきた今シーズン、何回(何日)スキーやボード、山へ出かけたか回数を数えて把握しておいてくださいネ😊エッ私?・・・坂上は現在スキー17回。ボード無し●それでも初めて、トマムスキー場へ行きました。いつも通り過ぎるだけ。リフト券も割とリーズナブル、コース外設定も条件付きで有。流石、スキー好きの星野さんです。アジア系客はスキー無しの展望テラスも。●近隣のオーズスキー場も火曜日メンズデーで行くとお得。レストランの食事も人気で、日本海を見下ろす絶景です。●もうそろそろスキーシーズンも終わり

後記 ●ウインタースポーツで日本人選手の活躍が目立ちます。スキージャンプの小林、モーグルの男女、スピードスケートの高木など●大リーグの開幕戦が東京で、大谷の大アーチ、佐々木朗希の剛速球も見事。日ハム・ファイターズもオープン戦好スタート(勝率1位)で開幕を迎えられそう●サッカーワールドカップ予選の森保ジャパンも最短で進出を決めました●それにしても政治の低レベル化はどうしたものか。新人国会議員に十万円手土産の石破首相。これまでも慣例でと暴露。トランプ政治はカード切り過ぎて世界も国内も大混乱になる。ウクライナもガザも死者が絶えない●勤務先と自宅の雪除けて(春雪は特に重たい)腰が重たく感じる。そろそろサイクリングシーズン。物干し代わりとなっていたサイクルトレーナーを出して少し脚を回すトレーニング。●今年は家族が増えそうです。健康で安全に生活できる毎日であることに感謝。最近では忙しさ倍増で水彩画も進まない。7月個展なので応援よろしく。薪も募集中です。 坂 雅

2025第5回役員会 Zoom
4月10日(木) 20:00~