2026シーズン　（1）

だいへいげん

NO. 524
2026
10. 5

発　行　　大平原ＳＣ事務局
〒080-0027
帯広市西17条南1丁目13-30　佐藤久輝
℡　0155-33-6399
E mail　hisa-319@khaki.plala.or.jp

www.youtube.com/@sc8089

9月例会

身体の使い方・ボーリング・飲み会

9月19日（土）

第3弾植原氏による『体の使い方』
3回目は戸外で行ってみたいね。と天気にハラハラさせられながらなんとか戸外でおこなうことができました。教えてもらったことすぐ、忘れてしまうからと、早々と記憶を記録した公平さんのメモを別紙にしました。身体を上手に使って、スキーシーズンに向かいましょう。



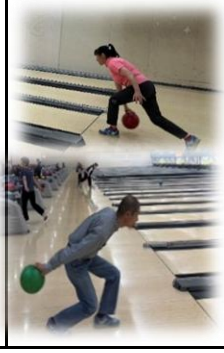












ボーリング

身体をたくさん使おう！とボーリングに向かいました。
感想は…？「低レベルの争い」「ガーター合戦」「いうことないわ～⁉」
身体の使い方の指導を受けたばかりなのに。身体使いすぎ？シューズがだめか？値段が下がって販売していたボーリングシューズ買おうかな？と真剣に考えた人がいたとか…。ボーリングの投げ方が…とうんちくを語る人も。今度は習ってから、やってみたいね。高いよ～。どうする？

飲み会『風花』

写真はないけど、感想は、「うまかったよね。」「日本酒は八海山と北の勝だった。」「ごぼうスティック旨かった。」「納豆餃子」「揚げ出しもち」「チーズ春巻き」「イカゲソ」「えっ、イカゲソ食べてない」「ちゃんと、まわしたよ。」「食べてないな～。」真実はどちらでしょう？とりあえず、満足のようでした。

夏季クラブ交流会 in北村



9月12・13日（土・日）に北村温泉会場に行われました。大平原からは4名（横塚・佐藤・渡邉・高橋哲）が参加しました。1日目は全員パークゴルフに参加。砲台グリーンで、行ったり来たりで何打も叩きました。力加減がわからず、隣のコースまで飛ばしたり、大変なコースで「胸糞悪いコース」だったそうです。高橋哲さんは、ブービー賞をねらってがんばっていましたが、ねらいすぎて最下位だったそうですよ。
2日目は横塚さんと高橋哲さんは『開拓の村』の見学に行きました。見どころいっぱいで、ゆっくり見ると3日はかかるかもしれないそうです。今度、大平原の例会で行くのもいいですね。



全然自分の番号呼ばれないな～と思っていたら、最後に一番良いものが当たった公平さん。

10月例会

10月18日（日）　午前9時～14時
卓球・温泉・昼食
卓球…『栄福祉センター』
温泉…やよい乃湯
昼食…『なごやか亭』か『やよい乃湯のお食事処』かその時の気分で！！
持ち物は（運動靴・飲み物・タオル・温泉道具）
注：シャンプーリンスは置いてません。

11月1日（日）スキーシンポジウム
指導員のみなさんは、ぜひ参加してください。
リモートもあります。リモート参加の方は10月18日までに佐藤事務局長まで申し込んでください。
参加料、1,000円を振り込んでの参加になります。

第43回　定期総会
11月13日（金）17：00～　市民活動交流センター（道新ビル）

18：30～懇親会（場所は未定）

保険にはいっていますか？
団体日常生活賠償保険（年額1,540円）
様々な賠償があるそうです。
詳細は、石原まで。

役員会は10月20日（ 火 ）18時30分～栄福祉センター