



だいへいげん

NO. 523
2026
9.7

〒080-0027

帯広市西17条南1丁目13-30 佐藤久輝

Tel 0155-33-6399

E mail hisa-319@khaki.plala.or.jp

www.youtube.com/@sc8089


8月例会浦幌 留真温泉コテージ泊

留真温泉ツアー～初めてがてんこ盛り！

留真温泉のコテージはとてもおしゃれで素敵でした。コテージの前に焼き肉用のテントを立てて準備オッケー！

目の前の川で熊を気にしながらの釣り🐟

「生まれて初めて！」(?)とご機嫌で捌いてくれたY氏。

その串って、実はマシュマロを焼くために用意されたもの😄

本題の焼きマシュマロをクラッカーに挟んだものを頬張り「生まれて初めて！」と感激していたT氏。

温泉が21時という早い時間に閉まってしまうことを除けば、浦幌や豊頃観光もあり楽しい夏の合宿?でした。ちなみに、私も耳たぶを虫に刺され信じられない福耳になったのも「生まれて初めて！」でした。 記 坂本眞智代



かぶりつき！美味しい



おしゃれな室内！

美味しいもの、いっぱい食べて、飲んで、笑った。



昆布刈石ではパラグライダーが飛行していた。とても天気が良く景色が素敵でした。



20年ぶり～十勝のパークゴルフとBBQ

BBQ会場の佐藤辰夫さん・くに子さん宅に到着して、庭いっぱい「綺麗なお花」と愛でていると「これは外来種」とバサッと刈り取られ、大きなタープが設置され、みなさんの手際の良さに感心しました。

広々とした駒場北緑地パークゴルフ場に感激していると、「音更是有料、帯広と幕別は無料なのに」とあちゃんの弦きに、えっ無料！と驚き、1日200円安いと思ったのに苦笑【浦安は市民1,480円(小中高・65歳以上・障がい者は半額、市民以外は各1.5倍)】更に、場内のハスカップの木の実は無料で食べられてお持ち帰りOKで驚き、たくさん食べました。初メンバー4人、すごいショットが続いたかと思うと、バンカーにハマったり、声かけも遠慮なく爆笑でした。

BBQの大型コンロ、高橋さんの手作りと知り、ここにも達人が～と感心しながら、美味しいBBQに手作りの品々を頬張り、クラシックたくさんいただき、心もお腹も満たされいっぱいになりました。石原さん送迎感謝です。次回は運転します～。

記 浦安から美勢麻里

9月例会 第3弾 身体の使いかた 9月19日(土)

集合 午後2時

天気が良ければ柏林台公園
(雨天は柏林台福祉センター)

参加費 1,000円

そのあとデイノスにて、ボーリングもするよ！

参加費 800円(2ゲーム・シューズ代込み)

午後5時半～居酒屋「風花」で飲み会

7月例会
まりちゃんからの感想



10月例会
10月18日(日) 9時～
卓球(栄福祉センター)
温泉(やよいの湯)
ランチ(なごやか亭)

第43回 定期総会
11月13日(金)

指導員研修
12月19日㊥～20日㊤(サホロ)

役員会は9月24日(火)18時30分～栄福祉センター