

www.youtube.com/@sc8089

2026年

あけまして
おめでとうございます！新春例会は、1月4日(日)
南ふらのスキー場です。

12月に大雪に見舞われ、そのあと雨。やはり。自然界はおかしくなっているのでしょうか？温暖化のことも考えながら、今シーズンもスキーを楽しみましょう。昨年は、40周年を迎えた。40年続けてきたこともすごいことです。今年も年間スケジュールを見ながら、参加できるところはぜひ、参加してください。

2026シーズンスタート

初滑りは今年も一人

12月14日。大雪の予報が強すぎたのか集合場所に誰も来ない。でも行く。サホロは昨日まで第6と第7リフトのみと聞いていたが、なんとゴンドラが動いているラッキー。サウスストリートだけですが、柔らかいフラットバーンで快調に滑ります。

途中あちこちでSAJ研修グループやクラブメッツがレッスン中でしたが、なんせ一般スキーヤーが少ないのでゴンドラも待たないでいい。下部の不整地厚み充分で、踏み跡少なく楽しい(表面薄クラスト)。ゴンドラ5回リフト4回でトレーニング不足の脚がもう限界になりました。今日まで初滑り料金で食事付5時間券が5,700円。ミックスフライセット(1,700円)を戴きました。ラーメンの1,200円が据え置かれた以外全てで100~200円高くなっていました。「いや~ゆるくないわ~」もう1本滑ろうと立ち上ったところで公平さんと会えました。

(記 横塚)

指導員研修
12月20~21日
サホロスキー場

今年度の指導員研修を渡邊公平さんから受けました。

1週間前にたくさん降った雪ですが、12月なのに雨。12月なのに春スキー？かと思う雪質です。

1日目はなんとかゴンドラでまで行けましたが、午後から予報通りの雨でした。

今シーズンのテーマは伸展加圧！プルーケボーゲンからの伸展加圧を練習しました。2時からは宿(くつたり温泉レイクイン)に移動し、3時間座学研修です。いよいよ、スキーシーズンの始まりです。伸ばして加圧！！

参加は、渡邊・佐藤・横塚・石原・高橋英・三上夫婦・斎藤・島崎・釧路から佐々木孝・那須野11名でした。

道スキーフェスティバルinカムイスキーリンクス
宿泊は旭川トーヨーホテル
1月31日~2月1日
参加費は29,000円(65歳以上は27,500円)
*締め切りは1月10日

道北ツアー

1月10日~12日(土~月)

1日目 士別日向スキー場

宿泊は士別美し乃温泉(朝食のみ7,100円)

2日目 ほろたちスキー場

宿泊は 協和温泉(きのこづくしコース11,000円)

3日目は 和寒スキー場

リフト代は1日券と時間券では違うが2,500円前後
交通費は実費・昼食費・1日目の夕食代・飲み物代で
35,000円~40,000円くらい

小樽ツアー

2月21日~23日(土~月)

キロロ・朝里・天狗山に

滑りに行こう！

宿泊は朝里川温泉

ワインケルビレッジ

11人泊れます。

(一人1泊 6,500円程度)

今後の予定

1月4日(日) 南ふらの

1月10~12日 道北ツアー

1月16日(金) メムロ

1月18日(日) 応用研修

(南ふらの)

1月20日(火) 白銀台

1月25日(日) サホロ

役員会は1月16日(金)18時30分~ 栄福祉センター