


www.youtube.com/@sc8089


2025年 あけまして おめでとうございます！

新春例会は 1月3日
(金)
南ふらのスキー場です。

昨年は、元旦から能登の大地震、飛行機火災と大変なスタートでした。未だ、大変な生活をしている人がいます。こうして、スキーをできる日常に感謝しながら、今年もスキーを楽しみましょう！…といっても物価高はスキーにもかなり影響がでてきています。軒並みの値上げにびっくり(*_*)してしまいますが、安くいけるように工夫していきましょう！



トムラの夕食

12月21日、22日と指導員研修がサホロにて行われました。渡邊講師のもと、今回はベシックパラレルターンについて、新たな見解を教えてもらいました。
キーワードは
【内腰のつり上げ】
【内旋・外旋】
【アンギュレーション】



指導員研修

渡邊・石原・三上泉・横塚・高橋英・那須野(釧路)
佐藤・三上隆

公平指導員の「もっと、谷に乗る～！」
「おしりあげて～！」「もっと前、前…」
「まだまだ、のって、のって、のって…」
「体がうごいてな～い！もっと動いて…」
ひとり一人、最初と最後では、滑りが変わった？
今シーズンもそれぞれの課題と向き合い、レッツスキー!!

12月27日(金) 忘年会したよ！ ⇒
年末みんな忙しいのか、5名といつも顔合わせるメンバーでした。
【大地のあきんど】は、野菜(特にいも・ながいも)の料理、大きなフライドポテトにびっくり、長いもの好み焼き風はオイシクッた。
二次会ではひさきさんの歌と横塚さんの踊りで盛り上がりしました。

道スキーフェスティバル

2月1日(土)2日(日)

カムイで行われます。

詳細は前回のチラシを参考にしてください。

参加希望の方は、1月14日までに佐藤久輝事務局へ



北網ツアー

2月22日(土)～24日(月)

1日目 若松スキー場

2日目 えんがるロックバレー

3日目 八方台スキー場

宿泊は塩別つるつる温泉

金額は、リフト、宿泊費、昼食、交通費で38,000円くらい!!

リフト券代金

若松スキー場	一日券	3,000円(おとな)
	4時間券	2,200円(おとな)
えんがるロックバレー	一日券	3,900円(おとな)
	4時間券	3,000円(おとな)
八方台スキー場	一日券	2,800円(おとな)
	4時間券	1,600円(おとな)

*いずれもシニア券なし

塩別つるつる温泉宿泊費 1泊12,000円程度

役員会は1月21日(火) 午後7時 栄福祉センター