



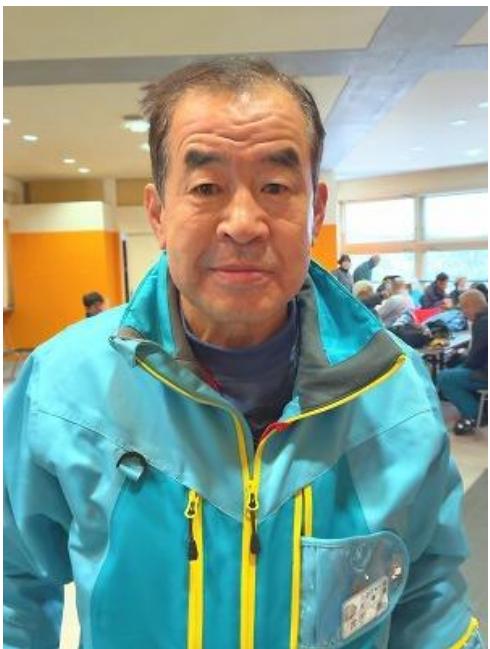
北のシュプール

第510号

発行 北海道勤労者スキー協議会機関紙部 編集責任者 金濱 茂
 札幌市白石区平和通3丁目北 3-13-202 tel&fax:011-784-3272 郵便振替 02700-7-48231
 ホームページ: <http://www.wsah.info/> e-mail : wsaj.hokkaido@gmail.com

2026年 年頭のご挨拶

会長 武田 彰



新年、あけましておめでとうございます。気持ち新たにご家族そろって迎えられたことと思います。昨年は道スキー協においては、会員数の減少傾向にも歯止めがかかりました。今年は道スキー協創立45周年記念(2026年12月)を迎えます。魅力あるスキー団体として活動し45周年をみんなでお祝いしましょう。



昨年新たに誕生した高市政権は、日本維新の会と連立内閣を組むとともに総理大臣就任後、アメリカトランプ大統領と防衛費拡大の約束をしました。国会での予算委員会では台湾有事問題発言・国会議員定数削減など、国民の最も切実な要求とは大きくかけ離れている状況ではないでしょうか。私たちの願いは、毎日の暮らしが平和で豊かな生活環境のなかにあり、好きなスポーツを楽しむことができる世の中であってほしいと思います。

さて、来年2月にイタリアのミラノとコルティナで冬季オリンピックが開かれ、日本選手団に期待したいところであります。一方、世界のスポーツ界では、野球では日本選手の大谷・佐々木・山本といったメジャーの活躍とあわせ、各スポーツのアスリートのみなさんに、勇気と感動を与えてもらっています。

昨年道スポーツ連盟では(第9回平和ラン&ウォーク)豊平川河川敷などを開催し、多くの参加者と交流してきました。

今年も道スキー協では、2024年より開催してきましたデモ選&テクニカルコンペを1月25日(日)に北長沼スキー場において開催いたします。また、スキーフェスティバル in カムイを1月31日~2月1日(土・日)、クラブ対抗競技大会を3月1日(日)、夏季交流会を札幌近郊で(江別フリーダム・スカディ)9月5~6日(土・日)に開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

現在スキー愛好者をとりまく環境は、物価高騰の煽りを受け、スキー用具・用品の高騰、リフト券や宿泊料の値上がりが余儀なくされています。クラブ例会では格安バスの利用など参加者の負担を軽減する努力をされておられることと思います。楽しく快適な例会になるよう願います。

会員お一人おひとりが主人公です。各クラブの地域特性を生かし、一人でも多くの仲間を増やして創立45周年記念をお祝いしましょう。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げ、新年のごあいさつとします。

年頭のご挨拶

理事長 三浦 裕子



新年明けましておめでとうございます。
昨年も道スキー協の活動にご支援、ご協力賜りましてありがとうございました。

今シーズンは、11月にまとまった降雪があり、早くから初滑りを楽しんだ方も多いことと思います。道スキー協としても12月の札幌国際スキー場での技術部会、続けて翌週の指導員研修会も無事に行うことができました。

12月8日、東北・北海道で地震が発生し揺れの大きかった地域では後発地震に注意をしながら、不安な日々をお過ごしだったことと思いますが、これを機に改めて日頃の備えが大事だと思い起こされました。

待望のシーズンを迎えましたが、昨シーズン同様、リフト券の高騰で一日券が一万円を超えるスキー場もあり、毎年の値上げは私たちスキーヤーにとっては苦しい状況になっています。地域住民が気軽にスキーができる料金設定（例えば道民割りなど）にして欲しいと切に願います。このように、スキーヤーにとって苦境を強いられていますが、道スキー協は、今年で創立45周年の節目を迎えます。会員同士の繋がりを大切に45年もの長きに渡り、スキー技術向上と楽しさを広めようとした創立当初の諸先輩方々を敬う会をこの節目に開催できたらと考えています。

会員の技術向上では、昨シーズンも『全国デモ選&テクニカルコンペ』を北長沼スキー場の協力のもと開催し、日頃の滑りの成果を見ていただきました。二人のデモが認定されており、研修会などで力を発揮してくれています。デモのスキーの回転性能をいかした滑りを見て刺激を受け、個々のレベルアップにも繋げて欲しいと思います。また、スノースポーツでしか味わえない醍醐味と魅力をこれからもホームページやSNSで発信して行きましょう。

最後になりましたが、2026年シーズンもスキー技術に対する向上心を持ち続け、いつまでもスキーを楽しめるよう日頃からの体力作りや健康にも留意され、皆さんにとって充実した1年になりますことをお祈り申し上げご挨拶といたします。



全国秋季技術部会報告

2025年11月29日～30日 於)志賀高原熊の湯スキー場

全国技術部員 五十嵐 佳葉



今シーズンは降雪量が多く、素晴らしいゲレンデと最高のお天気の中で、全国技術部会が行われました。近年はSAJの研修会が長野から北海道に変わったため、ゲレンデの混雑もありません。全国プロック技術部員の他、上級研修と上級養成の方の参加もあり、総勢22名。北海道からは藤井デモと宮腰デモ、五十嵐の3名が参加し二日間今シーズンテーマについて学んできました。（渡邊さんは体調不良のため欠席）

メインテーマは昨年と同様ですが、「伸展加圧」「迎え角」「三関節の平行移動」というワードで整理され、とても理解しやすいものでした。シーズン中意識して滑り続ければ、必ず滑りが変わりますので、指導員研修会で伝達を受けた後は、各クラブでは是非取り組んでいただきたいと思います。

雪上が終わると荻原氏より室内でできるトレーニングの紹介があり、夕食後はミーティングが行われ、教程の改訂についても議論されました。9月に皆さんにご協力いただいた教程アンケートの結果も報告済みです。改訂はせずに加筆修正程度となります。写真等を新たに撮影し2～3年かけて取り組んでいくことになりました。

現在デモの認定を受けているのは3名です。北海道の二人は模範滑走、アドバイス等全国技術部会に大きく貢献していました。1月に行われるデモ選でも、新たなデモが誕生することを期待しています。

札幌初・中・上級研修会開催

教育部部長 三浦 学



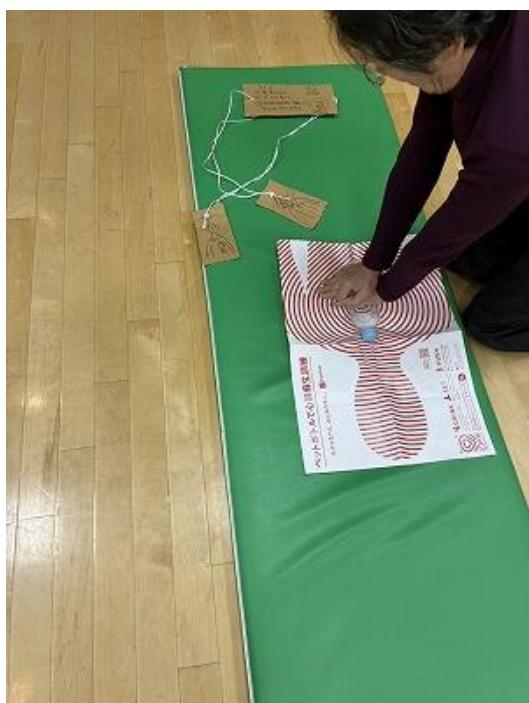
12月13、14日札幌初中上級指導員研修会が札幌国際スキー場にて行われました。参加者は10クラブ48名、講師は五十嵐佳葉、佐藤久輝、三浦裕子上級指導員と藤井隆幸、宮腰大デモンストレーターの5班にわかれ、今年のシーズンテーマ「伸展加圧」「3関節+1関節の平行移動」「迎え角」について学びました。

国際スキー場においては今シーズンから外部団体によるレッスンに対し、ゼッケンの使用、団体保険加入義務など多くの規制が入ることになりました。インバウンドによる影響がこんなところにも現れてきました。

最後に5班合同で目合わせが行われましたが、今年はデモンストレーターの「お手本の滑り」と上級指導員による「悪い例」を披露し、着眼点がわかりやすい等好評でした。

道スポーツ連盟主催 心肺蘇生講習会に参加して

札幌スキーフレンド、三浦 裕子



ナイスミドルフレンド 小野さん挑戦中

11月29日(土)18:20からエルプラザにて、「覚えてみませんか!! AED操作&心臓マッサージ」と題して第2回心肺蘇生法講座が開催され、10名が受講しました。講師は、現役の消防士の保村啓太さん。とても褒め上手で、体力・気力満載で熱量のある方でした。保村さんは、講習を「グット・バット・ネクスト」で行いましょうと、それは、良かったこと(グット)・悪かったこと(バット)・次にやること(ネクスト)という意味で、今回の講習を次の改善や挑戦に繋げて行きましょうと呼び掛けました。講習の流れは、最初にYouTubeにて、実際に小学校で起こった事例を視聴。それから人が倒れて意識のない状態を想定し、AEDの使い方など一通りの説明を受けてから、二人一組に分かれ、交代しながら練習を行いました。倒れている人がいたら、まずは周囲に注意し安全を確認してから近寄って意識障害などを確認した後、胸骨圧迫(心臓マッサージ)で脳に血液を送ることがまず大事になることや、圧迫の方法などペットボトルを用いて練習を行いました。最後に本日の成果を披露することになり、ナイスミドルの小野瑠子さんが見事な救命措置を披露し、講師から記念のCPR(心肺蘇生)訓練ステッカーを贈っていました。いつ何時、起るかもしれない事態に直面したとき、今日習った事が実践できたらと思うと、とても有意義な講習会でした。(札幌市のHPにも今回の講習内容の一次救命処置などが掲載されていますので是非ご覧ください。)

* * * お知らせです * * *

◆冬休み子供スキー教室の取り組み

- ・スカディスキークラブ 「第24回小学生冬休みスキースクール」を岩見沢の北海道グリーンランドホワイトパークで、1月3日（土）4日（日）の2日間日程で行います。
- ・岩見沢ホワイトフレンド 「スキー教室」を、岩見沢の北海道グリーンランドホワイトパークで、1月3日（土）4日（日）の2日間日程で行います。
- ・札幌スキーフレンド 「親子雪まみれスキー」を1月11日開催します
「子どもと一緒に滑りたい」との保護者の声を取り入れ、子どもの成長を見守りながらの「スキークレク」的な内容で取り組んでいます。

◆Fu's ポール練習会に参加しませんか！！

ポール練習をFu'sスキー場で行います。急斜面から緩斜面で、16旗門程度です。
フリー滑走者には、中急斜面では、外足荷重、外傾ターン、緩斜面でレールターンの練習になります。
ポール初心者歓迎です。

ジョイフルスキークラブの方々がスキー協会員の参加をお待ちしています。

【日 時】1月20日(火)14:00から16:30 毎週火曜日、最終3月10日(火)まで

8回開催予定(天候で中止の場合あり) 参加料は何回参加してもワンシーズン500円です

◆第25回全国スキー協デモンスト레이ター選考会& 第17回テクニカルコンペ

～大会をみんなのチャレンジで盛り上げよう！～

【日時・場所】2026年1月25日(日) 9:15～ 北長沼スキー場(夕張郡長沼町東6線北12番地)

【種目・参加費】※リフト代 1日1,400円

●スキー技術コンペ(4種目)参加費 4000円～大回り、小回り、コンビネーション、不整地小回り

●デモンスト레이ター選考会(8種目)参加費 8000円～教程種目(4種目)・応用種目(同上4種目)

●前日講習(希望者)デモ選・STCともに3,000円

【申し込み〆切】12/27

◆ポール練習会 ～大会と同じバーンで練習します～

日時:2026年2月22日(日)8:30集合～15:00

会場:北海道グリーンランドホワイトパーク

講師:澤口 学さん

参加費:1,500円(応用研修を兼ねる)

申込み〆切:2月15日(土) ※クラブでまとめて、競技部・大野まで。

1日楽しくポール
を練習しよう！

◆第43回クラブ対抗競技大会

日時:2026年3月1日(日)9:00～14:00

会場:北海道グリーンランドホワイトパーク

競技種目:大回転(1本)、タイム予告レース

参加費:大人3,700円、中・高校生2,700円、小学生2,200円

申込み〆切:2025年2月7日(土)期日厳守、早めの申し込み大歓迎！

1日楽しくポール
に挑戦しよう！

※ 詳細は実施要項を見てください。