

道スキー協主催
2025年

スキーシンポジウム

朝夕はめっきり涼しくなり、山々が紅く色づく季節になってまいりました。

会員のみなさんにおかれましてはお健やかに過ごしのことと存じます。

さて、今年も「スキーシンポジウム」を下記の日程で開催いたします。

シーズン前のひととき、スキーの楽しさを仲間と共に分かち合い有意義な時間を過ごしましょう！

日時・開催方式

2025年11月2日(日) 10:00～15:00

開催:会場とオンラインの組み合わせ ※申し込み方法は裏面(2ページ目)を確認してください

講義①「スキー協の活動・組織運営と指導員の役割」前会長 島崎徳明氏(名誉役員)

講義②「スキーの技術と指導法」スキー教程技術について～2025-26シーズン研修実技テーマの概要～

全国技術部員 渡邊公平氏(副理事長) アシスタント:藤井隆幸デモ&宮腰大デモ

講義③「スキー事故の予防と対応・指導員規定の理解と運営」教育部長 三浦学氏(常任理事)

【特別講演】

「まだまだ滑り続けるために!“ケガしにくいカラダ”の整え方」

～骨盤・股関節の使い方を見直し、安全で快適なスキーシーズンへ～

理学療法士 成田悟志氏

会場 札幌市民交流プラザ4階控え室402

札幌市中央区北1条西1丁目 (代)TEL011-271-1000

定員 会場:42名(先着順)※今年は事前申込制です
オンライン:定員なし(ZOOM)

●成田 悟志 (なりたさとし) さんのプロフィール

理学療法士。急性期総合病院で18年間、整形外科や脳血管疾患、心肺疾患など幅広いリハビリに従事。現在は札幌市西区で、医療資格者による個別トレーニングを行う「リハビリジム プライズネス」を運営し、病気や手術後もその人らしく生き生きと暮らせる身体づくりを支援している。科学的な動作分析と医学的知見に基づいた運動指導を専門とし、地域の高齢者やアスリートへのコンディショニングも多数経験。健康を土台に、人生を楽しむ人を支えたいという想いのもと活動している。

プログラム

9:30 受付開始

- 10:00～10:30 講義① スキー協の活動・組織運営と指導員の役割
北海道スキー協 前会長 島崎徳明さん（名誉役員）
- 10:30～11:30 講義② スキーの技術と指導法
教程技術について
～2025～26シーズン指導員研修実技テーマの概要～
全国スキー協技術部員 渡邊公平さん（副理事長）
アシスタント 藤井隆幸デモ&宮腰大デモ
- 11:30～12:00 講義③ スキー事故の予防と対応・指導員規程の理解と運営
北海道スキー協 教育部長 三浦 学さん
- 12:00～13:00 昼食休憩
- 13:00～15:00 【特別講演】「まだまだ滑り続けるために！ケガしにくいカラダの整え方」～骨盤・股関節の使い方を見直し、安全で快適なスキーシーズンへ」 理学療法士 成田悟志さん
- 15:00 閉会

《受講料》一般：500円 指導員：1,000円

《持ち物》筆記用具、リーダーテキスト

《お申込》会場の都合上、参加は事前申し込みをお願いします。

※指導員は一日受講で理論研修修了となります（午前のみ午後のみは不可）

※12月の札幌地区の研修会で理論は行いません。今回で履修するようお願いします。

★Zoom参加の方へ

【開催日時・会場】11月2日（日）10:00～15:00・ウェブ会場

※参加申込締め切り2025年10月26日（日）23:59分まで

※手段：ウェブ会議システム「Zoom」を使用します。通信環境の確保とZoomの使い方は各自で必ず事前にご確認ください。

当日は10分前までに入室お願いいたします。なお、本シンポジウムの録

音・録画等は一切禁止です。

【参加申込方法】小野寺秀子宛

Email: h-onodera@jcom.home.ne.jpへ参加の連絡をください。

メールには、①氏名、②クラブ名、③連絡先TEL番号、記入のうえ④一般か指導員かを明記。⑤Zoom参加メールアドレスは必ず明記する様お願いします。受講料の入金を確認できた方のみ、開催日の3日前までに参加URLをメールにて別途ご案内いたします。（なお、参加申し込みは、電話やFAXでは受け付けておりません。）

※お支払いはゆうちょ銀行振込でお願いします。10月27日（月）までに入金をお願いします。入金後は開催中止の場合を除いて返金いたしません。

【振込先】ホッカイドウキンロウシヤスキーキョウギカイキョウイブ

ゆうちょ銀行 記号 19060

番号 29649131

他の金融機関からは 店名 九〇八

普通貯金（口座番号）2964913

通信欄に「シンポ参加費」と記入してください。

【受講に関して】

※講義資料はPDFデータです。各自で印刷願います。

※Zoom入室後は、顔出しと表示名を申込時のお名前へ変更願います。

本人・お名前が確認できない場合は欠席扱いとなります。

★会場参加の方へ

ZOOMの参加申込方法と同様に、件名に「シンポジウム申し込み」本文に①②③④を明記して送ってください。クラブでとりまとめてもよろしいです。受講料は当日お支払いください。申込締め切りもZOOM参加と同様ですが、先着順となりますので、お早めに申し込みください。

【問い合わせ先】シンポジウム実行委員会 担当 小野寺秀子

Email: h-onodera@jcom.home.ne.jp 携帯: [090-6214-6314](tel:090-6214-6314)