

2022-23 雪技塾・プレシーズントレーニング

今シーズンの更なる飛躍の為に・・・

本格的なシーズンインの前に雪上で滑りの基本を【雪技塾・古川昇】が適格にアドバイスし、皆様のレベルアップを全力でサポートします！！

★ 雪上トレーニング：2022年 11月23日・26日・27日【中山峠スキー場】

集合時間：8：45 スキー場ロッジ前集合

トレーニング時間：AM9：00～11：30 PM1：00～2：30

▲ 内容：シーズン始めの滑りのベースとなる基本動作の習得と、フリースキーを中心にアドバイス致します。レーシング・基礎スキー等のクラス分けをせずに、個々の趣向に合わせてアドバイスを致します。

* 3日間の練習内容については、23日（基本練習）26日（基本練習＋フリースキー）27日（主にフリースキー）の予定です。

◆ 雪上トレーニング参加料金：¥4,000／1日

2日間参加の場合 ¥7,000 3日間参加の場合 ¥9,000

■ 雪上トレーニングお申し込み方法

下記お申込書の内容をメールにて11月13日（日）までお申し込み下さい。

● その他

参加料につきましては、トレーニング当日に徴収させていただきます。

傷害保険の加入、リフトチケット及び昼食は各自でご準備願います。

基本練習を行うので、170cm以下のスキーをお持ちの方はご用意下さい。

各日程の参加者は15名以内と致しますので、お早めにお申し込み下さい。

【雪上トレーニングお申込書】

お名前		スキータイプ	一般スキーヤー or レーサー
所属チーム名		ご連絡先 携帯・メール等	悪天候による日程変更など、ご連絡する場合があります。
参加希望日	11/23	11/26	11/27

【お申し込み先】 雪技塾 古川昇

e-mail:setsugijyuku@gmail.com